

Tisztelt Hölgyem! Uram!

Magyarországon jelenleg a lakosság 8-9 %-a cukorbeteg, s ez az arány érvényes Kaposvárra is. Városunkban kb. 8000 fő szenved ettől a betegségtől.

A WHO előrejelzése szerint ez a szám 2020-ra megduplázódik.

Mint bizonyára tapasztalják egyre több diabéteszes ember él közöttünk. E ma már népbetegségnek számító anyagcsere-zavar sajnos elkíséri sorstársainkat életük végéig, függetlenül attól, hogy mikor támadta meg e kór.

E betegség súlyossága nem attól függ, hogy inzulinon, tablettákon vagy diétán van az illető, hanem attól, hogy miként tartja be a diéta szabályait, mely e betegség kezelésének, karbantartásának alapja. *Mert azt kell tudatosítanunk sorstársainkban, hogy ha a diétát nem tartják be, akkor e betegség következményeként olyan szövdmények támadhatják meg szervezetüket, amelyek a látás elvesztéséhez, a vese súlyos károsodásához, érszűkülethez, s ennek következtében a lábak csonkolásához, illetve különböző szív- és agyi károsodásokhoz vezethetnek.* E kegyetlen valóság megismertetésével, s a betegek érdekeinek képviselőre, életük segítésére alakult 1991-be egyesületünk. Szervezetünkben tájékoztatjuk betegtársainkat arról, hogy betegségünkkel kapcsolatban milyen új kutatási eredmények vannak, milyen új gyógyszerek, gyógyászati segédeszközök kerülnek forgalomba, illetve milyen jogaik vannak.

Rendszeres - minden hónap harmadik csütörtökén megtartott klubfoglalkozásainkon igyekszünk megtanítani azt az életmódot, melynek segítségével elviselhetőbbé válhat életük.

**Mit tettünk az eltelt tizenkilenc évben, s mit csinálunk 2010-ben?**

1993 nyarán 20 cukorbeteg gyermeket táboroztatott Egyesületünk Faddon a Diabetes Centerben, úgy, hogy a szülőknek e 10 napért 1000,- Ft-ot kellett fizetniük.

1994, 1995, 1996-ban 10-10 napos bentlakásos népfőiskolát szerveztünk insulinos cukorbeteg részére. Az első kettőnek Kaposváron a Csalogány Panzió, míg az 1996-ban megrendezettnek a Mozgáskorlátozottak Somogy Megyei Szervezetének Igalban lévő üdülője adott helyet. Ugyancsak itt került lebonyolításra 1998, 1999 és 2000 tavaszán 7-7 napos képzés

keretében II-es típusú inzulinos cukorbeteg sorstársaink oktatása.

Megalakulásunk óta havonta rendszeresen tartjuk klubfoglalkozásainkat, melyeken szakorvosaink előadásokat tartanak a diabetes mellitussal, illetve diétás nővérek oktatják a helyes diétát.

Több alkalommal meghívtuk már különböző gyógyszergyárak képviselőit, hogy mutassák be új termékeiket, illetve olyan gyógyászati segédeszközöket gyártókat, akik számunkra állítanak elő vércukormérő- és egyéb eszközöket.

2007-ben és azóta is minden hónap 3. csütörtökén 16 órától az Egészségügyi Főiskolán megrendezzük klubfoglalkozásainkat.

Ebben az évben szeretnénk ismét megszervezni II-es típusú betegtársaink részére bentlakásos **népfőiskoláját**, melyre nem csak Kaposvári, hanem a megye egész területén élő betegtársakat is várjuk.

Minden év novemberében az Egészségügyi Főiskolán rendezzük meg a Diabéteszes Világnap megyei rendezvényét, melyen helyi diabetológusok tartanak előadásokat, illetve különböző cégek mutatják be kiállítás keretében a cukorbeteg részére előállított termékeiket.

Részt vettünk a 1999 május 29-én Zalaegerszegen megrendezendő Dunántúli Diabétesz Napok betegtalálkozón, ahol is egy 4 fős csapattal képviseltük Egyesületünket, az egyesületek közötti versenyben 16 csapat közül az első helyet hoztuk el.

2000. április 29-én Kaposváron az Egészségügyi Főiskolán került megrendezésre a Cukorbeteg Országos Találkozója, melynek megrendezését a MACOSZ egyesületünkre bízta. Nagyszerű rendezvényünkön több mint 400 cukorbeteg vett részt az ország egész területéről. E rendezvénynek sikeres lebonyolítása eredményeként 2003. novemberében a Diabétesz Világnap Országos nyitórendezvényét, 2005 áprilisában pedig az Országos Felnőtt és Ifjúsági Cukorbeteg Találkozót, több mint 700 betegtársunk részvételével rendezte meg egyesületünk. 2008-ban is egyesületünk szervezte Diabétesz Világnap Országos nyitórendezvényét, melyen több mint 700 betegtársunk vett részt a MACOSZ 56 tagegyesülete képviselőjében. Aktívan közreműködik Egyesületünk a MACOSZ Felnőtt és Ifjúsági Tagozatának munkájában is.

Rendszeresen segítjük tagjainkat abban, hogy magas gyógyszerköltségükhöz a Megyei Egészségbiztosítási Pénztártól segítyhez jussanak.

**2010. április 13-17** között intenzív betegoktató programot bonyolítottunk le a Kaposi Mór Oktatókórház orvosainak és szakápolóinak segítségével. Egyesületünket a Somogy Megyei Bíróság 1998. január 01. napjával bejegyezte a közhasznú szervezetek nyilvánosságába.



Munkánkat tagdíjakból és különféle támogatásokból és pályázatokon nyert pénzeszközökből finanszírozzuk, mely összeg sajnos igen alacsony.

**Tagdíjak:** nyugdíjasoknak, munkanélkülieknek: 800,- Ft/év, aktív dolgozóknak 1800,-Ft/év

**Adószámunk: 19195441-1-14**

**Címünk:** 7400 Kaposvár, Fő utca 37-39 III.em.301.

Fogadó óra: hétfő de. 10.00-11.00

Tel: 06-70-253-76-27

E-mail címünk: pellzsu@gmail.com

**2010. évi klubprogram:**

Helye: PE Egészségügyi Főiskola Kaposvár, Szent Imre u. 14/b.

2010 január 21 16.00 óra A cukorbeteg diéta

Előadó: Mihály Krisztina dietetikus

2010. február 18. 16.00 óra Beszámoló közgyűlés a 2009-es évben végzett munkáról

2010. március 18. 16.00 óra A diabéteszes szem

Előadó dr. Karaszi Katalin szemész főorvos

2010. április 15. 16.00 óra Miért gyakoribbak a cukorbetegnekél a szívbetegségek? Hogyan kerülhetjük el ezeket? Előadó: Dr. Bábinszky Ágnes kardiológus főorvos

2010. május 20. 16.00 óra Véd meg vesédet a cukorbetegség szövdményeitől!

Előadó psd. Dr. Fülöp Norbert főorvos nephrológus

2010. június 17. 16.00 óra A nyár- és az ősz okozta diétás gondok. Az eltevés buktatói.

Előadó: Mihály Krisztina dietetikus

**2010. Július-Augusztus nyári szünet**

2010. szeptember 16. 16.00 óra Érbetegségek, melyek a cukorbetegeket veszélyeztetik.

Előadó Dr. Gergely Mihály sebész főorvos

2010. október 24. A diabéteszes neuropátia.

Előadó: Dr. Dezső Enikő diabetológus főorvos

2010. november 18. 16.00 óra Diabétesz Világnap

2010. december 16. 16.00 óra Karácsony a klubban

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk!**



*MAGYAR CUKORBETEGEK  
KAPOSVÁRI EGYESÜLETE  
KÖZHASZNÚ SZERVEZET*

*7400. KAPOSVÁR,  
FŐ U. 37-39. III/301.*

*TEL.: 06-70-253-76-27*

