

## XVI. Törp Program Családi Edukációs Hétvége – Szépalma, 2024. május 31-június 2.

Nem is kezdődhetett volna szebben az idei nyár: a Győri Gyermekdiabétesz Gondozó és a Cukorbeteg Gyermekeket Támogató Győri Egyesület június első hétvégéjére időzítette a minden évben nagyon várt és hagyománnyá vált edukációs hétvégét a Bakony egyik gyöngyszemének számító Szépalma Hotelben, mely ez alkalommal is tökéletes helyszínnek bizonyult.



Az idei, minden igényt kielégítő körülmények, valamint a szakmai és a társas programok A Magyar Diabetes Társaság, az EMMI, M&M Zrt, 77 Elektronika, Medtronic Hungaria, NOVONORDISK Hungaria, Roche Hungaria, és Cukorbeteg Gyermekeket Támogató Győri Egyesület nagylelkű támogatásával valósulhattak meg.

Május utolsó napján délre 23 család érkezett az országot minden részéből közel 50 nagyrészt öt év alatti kisgyermekkel, akik közt bőven akadt egy évnél fiatalabb is. A tipegők markáns jelenléte már a tavalyi hétvégét is bearanyozta, így az eleve mindenre felkészült és csodákra képes *Lurkó Alapítvány* munkatársainak dekoratív utánfutójából a tavalyinál is több babakocsi gurult elő. És előkerült még valami, ami az első perctől varázserővel hatott: egy hatalmas doboz plüssjáték, amiből minden kisgyerek választhatott. A doboz még az utolsó reggelen sem ürült ki, a kicsik pedig annyira megőrültek a játékoknak, hogy szinte el sem engedték őket. Az Alapítvány munkatársainak leleményessége, türelme, szeretete és szakértelme azt is el tudta érni, hogy az egyébként közösséghez többnyire még nem szokott gyerekek kezdettől fogva sírás nélkül csatlakoztak a játékos-énekes, rajzolgató programokhoz és a babakocsi-kézenfogós sétákhoz. Mindeközben szülők gondtalanul, teljes figyelmükkel kapcsolódhattak be az egész napos szakmai programokba.

Pénteken, a szobák elfoglalását és az ebédet követően először *Dr. Niederland Tamás*, a Törp Programok szakmai irányítója és fő szervezője megnyitója és a családok bemutatkozása után *Szabó Adrienn* pszichológus beszélt a diabétesz elfogadásának lélektani aspektusairól, a gyermek és a család szempontjaiból egyaránt, elemezve a fellépő krízishelyzeteket és az diabétesz elfogadásának nehézségeit, ami *Dr. Békefi Dezső* főorvos, a Törp Programok egyik alapítója és ötletgazdája moderátorként egészített ki.



Uzsonnaszünet után *Dr. Niederland Tamás* szólt a gyermekkori diabéteszről, majd munkatársai, *Dr. Gál Veronika* és *Dr. Pap Krisztina*, valamint *Dr. Körner Anna* mutatta be az inzulin-kezelés tudományos alapjait, az inzulin-készítményekkel, kezelési rezsimekkel, szenzorral és inzulin-pumpával kapcsolatos tudnivalókat, mindig teret engedve a felmerülő kérdések, új szempontok részletes megválaszolására. Már ekkor kitűnt, hogy a szülők döntő többsége igen felkészülten, kiválóan edukálva érkezett – ez a tendencia az utóbbi években vált



különösen egyértelművé, ami kétségtelenül országosan a diabétesz-gondozók egyre színvonalasabb munkáját is dicséri.

Vacsorát követően még késő estig tartott a kötetlen beszélgetés és a tapasztalatcsere.

Mint a korábbi években, úgy idén is a második, szombati nap volt a leghosszabb és szakmailag is a legintenzívebb, egész napos figyelmet, aktív közreműködést és pontos megjelenést kívánva szülőktől és szakemberektől egyaránt. Elsőként a vércukor-mérés és a keton-meghatározás kérdéseiről volt szó, most is – mint a programban mindvégig - interaktív módon; az irányított beszélgetést *Dr. Blatniczky László*, valamint *Tuifel Andrea* és

*Tóthné Sebestyén Tímea* szakasszisztensek vezették. *Tuifel Andrea* és *Tóthné Sebestyén Tímea* moderálta ezt követően a Medtronic cég képviselőjében érkezett *Német Gábor* szenzoros mérésekről szóló előadását is.

A gyerekek tízórai-szünete után a következő napirendi pont következett: a hypo- és hyperglykémias állapotok menedzselése, a vércukor-szint ingadozásainak kivédése, a szövődmények megelőzése, ezúttal is kötetlen, interaktív megközelítésben, *Dr. Blatniczky László* vezetésével. Érdekes volt megfigyelni, hogy a szülők a részletes élettani, biokémiai folyamatok magyarázatát is értően követték. *Dr. Blatniczky László* később elmondta: azért szolt ilyen részletekről, mert a korábbi kérdésekből, beszélgetésekből úgy látta, a szülők nem csak értik, hanem igénylik is a mélyebb összefüggések ismertetését.

*Török Ibolya* szakasszisztens ezután a coeliacáról, a diabétesz mellett gyakran fellépő állapotról és az ezzel kapcsolatos teendőkről beszélt, ami ebben a közösségben különösen is aktuális és fontos volt, hiszen idén is érkezett olyan család, akiknek nem sokkal a diabétesz diagnosztizálása után a coeliacia nehézségeivel is szembe kellett nézniük.



Ebéd után került sor az edukációs hétvége legintenzívebb, a szervezők által nagy gonddal előkészített és összehangolt és a szülőktől is talán legtöbb munkát igénylő részére: a kiscsoportos foglalkozásokra. Nemcsak a szervezés és az előkészítés járt sok munkával, hanem a moderálás, és a lebonyolítás is, mert a forgószínpad-szerűen kialakított programok sikerességének záloga a percnyi pontosság volt, tehát arra is figyelni kellett, hogy minden szülőpár mindegyik csoportba odaérjen. Ennek érdekében *Dr. Niederland Tamás* és munkatársai színkódokat adtak a szülők egyébként is nyakban viselt névkártyáihoz, amiből mindenki könnyen tudhatta, melyik csoportba tartozik és eszerint mikor hová, melyik foglalkozásra kell mennie.

A foglalkozások a hotel három tréningtermében, három „felvonásban” zajlottak egyidőben, 75 percenkénti váltásban, tehát idén a korábbi évekhez képest még hosszabb ideig tartott egy-egy foglalkozás. Ez nemcsak a csoportok mozgása miatt bizonyult jó ötletnek, hanem azért is, mert az igen jól képzett szülőkből sok kérdés, megbeszélési anyag merült fel – különösen, hogy legtöbbször csak néhány hónapja szembesültek gyermekük diabéteszével.



A diétával foglalkozó csoportban *Blatniczky Anna* és *Ladocsi Anikó* dietetikusok beszéltek, illetve adtak játékos, mégis kihívást, jelentő, gondolkodtató, egyenletszerű feladatokat az étrend, illetve az étkezések összeállítása során felmerülő problémák megelőzéséről, megoldásáról.

A második csoportban az inzulinkezeléssel járó, gyakran gyors beavatkozást igénylő élethelyzetek kerültek szóba, esetmegbeszélésekre épülő helyzetgyakorlatok formájában. *Tóthné Sebestyén Tímea* és *Tuifel Andrea* szakápolók minden évben saját gyakorlatuk alapján, megtörtént estekkel frissítik a kínálatot, majd részletre és lehetőségre kiterjedő tapasztalattal, szakértelemmel, empátiával és derűvel irányították programot úgy, hogy egyrészt mindenkire jusson legalább egy megoldandó

élethelyzet a sok összegyűjtött, cédulákra nyomtatott eset közül, de másrészt a számos spontán felmerülő kérdések se maradjanak válasz nélkül. *Dr. Békefi Dezső*, *Dr. Blatniczky László* és *Dr. Körner Anna* is e csoport moderátorai voltak, megosztva szakmai tapasztalataikat.

A harmadik csoportot *Szabó Adrienn* pszichológus vezette, kiegészítve, tovább építve előző napi előadását. A szülők támogató, elfogadó légkörben, sorstársak közt őszintén, nehézségeiket is megemlítve beszélhettek arról, mit jelentett és jelent számukra gyermekük diabétesze.

Megható eseményre is sor került a rendezvény során. Péntek este *Dr. Békefi Dezső* főorvos úr bejelentette, hogy életkora miatt utolsó alkalommal vesz részt az eseményen. Búcsúzóul a stáb tagjainak átadta az elmúlt évben megjelent és dedikált életrajzi könyvét. Szombaton az utolsó csoportfoglalkozás után *Niederland* és *Blatniczky* főorvos urak köszöntek el megható szavakkal *Békefi* főorvos úrtól.

Az utolsó este a hagyományos szalonnasütéssel zárult volna, azonban ennek lehetőségét elmosták a szeszélyes bakonyi záporok. Mivel azonban a szülők és különösen a gyerekek eddigre már sok közös témát, tennivalót találtak, az este beszélgetéssel, játékkal – a szülők számára is! – telt, mindenki nagy meglepedésére.

Vasárnap délelőtt még sor került egy utolsó előadásra: *Dr. Vándorfi Győző* belgyógyász, a diabétesz felnőttkorban jelentkező szövődményeiről, illetve leginkább ezek megelőzéséről szólt. Külön kihangsúlyozva, hogy ezek fellépése egyáltalán nem magától értetődő, hanem kivédhető, különösen is, ha meggondoljuk, milyen számottevő, lényeges eredményeket hozott a diabétesz kutatása és gondozásának gyakorlata az utóbbi években. Érdekes, megfontolásra érdemes tanácsok hangzottak el az



## Szülői vélemények

1. Tisztelt Főorvos Úr!

Még mindig nehéz szavakba foglalni, mit adott számunkra ez az együtt töltött hétvége.

A meglévő tudásunk felfrissítése mellett rengeteget tanultunk, mítoszokat oszlattak el, reális jövőképet és reményt adtak számunkra, hogy 7 éves Dani fiunk egészséges és teljes életet élhet. Úgy érzem, visszakaptuk az irányítást az életünk felett.

Óriási élmény volt sorstársakkal találkozni, ismerkedni, tapasztalatot cserélni és közben profi kezekben tudni gyermekeiket. A Lurkók egyszerűen fantasztikusak. Tényleg haza lehet őket vinni? :)

Nem lehetünk elég hálásak a szervezőknek, a szakmai stábnak, a Lurkó alapítvány önkénteseinek, a hotel személyzetének és persze a szponzoroknak, akik mindezt elérhetővé tették számunkra.

Köszönjük.

Richter István

Miklós Krisztina

Richter Dániel (7, d)

Richter Júlia (3)

Veszprém / Balatonfüred

2. Ezúton is szeretnénk megköszönni a lehetőséget, hogy részt vehettünk a 2024-es „Törp” programban.

Ez a hétvége nemcsak az önök által tartott színvonalas előadások, hanem a cukorbeteg közösség megismerése-összekovácsolása miatt is nagyon fontos volt.

A helyszín a program számára tökéletes, a foglalkozások színvonalasak, a Lurkó alapítvány munkája pedig nélkülözhetetlen.

Köszönjük az előadások sokszínűségét, néhány észrevételt szeretnék megosztani:

- Mint kiderült, sokan nem rendelkeztek még az alapismeretekkel sem, így azon előadások sokkal hasznosabbak voltak, mint elsőre gondoltam.
- Az Interaktív kiscsoportos foglalkozások szintén nagyszerűek voltak!
- Szeretném javasolni, hogy a Medtronic-tól érkezett informatikus úriember kapjon egy saját foglalkozást, tengernyi kérdésünk lett volna még.
- Valamelyik foglalkozás végén egy kis kitekintést a jövőbe, jelenleg zajló kutatások-fejlesztések, várható eredményeik és ezek hatása ránk nézve.
- A főorvos úr előadása végén, ha javasolna 1-2 könnyen fogyasztható szakirodalmat, azt megköszönnénk.

- Illetve nagyon hálásak lennénk, ha a foglalkozások anyaga online formában elérhetőek lennének.

Ahogy főorvos úr is summázta, minden idő, pénz és energia függvénye,

de azt hiszem minden szülő nevében mondhatom, hogy mi nagyon örülnénk egy folytatásnak is, ahol a megszerzett ismereteket tovább bővíthetnénk!

Köszönjük szépen a ránk fordított időt és energiát, hálásak vagyunk érte

Hendinger Péter, Sárszentmihály

### 3. Kedves Doktorúr!

Igaz, hogy én nem tettem fel a kezemet a Törp program utolsó napján a búcsúzásnál, hogy írok beszámolót, de úgy érzem, hogy mégis meg kell tennem. Én, a férjem, a 4 éves kislányunk Dorka, és a 2 éves kisfiunk Ádika, mi négyen indultunk el május 31-én reggel Kiskunfélegyházáról a 3 órás útra, ami Szépalmásra vezetett minket. Időben oda is értünk volna, de sajnos picit elkéstünk, mert hiába állítottunk GPS-t (GoogleMaps) a doktorúr által elküldött email-ben leírtak alapján, mégis csúnyán eltévedtünk. Amikor a hegyekben, két sártenger között, szakadó esőben, internet és mobilhálózat nélkül mérlegelnünk kellett, hogy mi tévők legyünk, akkor idegességünkben volt egy olyan pillanatunk, hogy inkább hagyjuk ezt az egész hétvégét, és menjünk haza. Szerencsére kikeveredtünk abból a lehetetlennek tűnő helyzetből, és elindultunk a hotel felé. Életünk legjobb döntése volt, hogy mégis maradtunk, hisz egy csodálatos hétvégét tölthettünk el egy mesebeli táj szívében, hatalmas tudású orvosok és előadók között, illetve találkozhattunk hasonló cipőben járó családokkal.

Ádika 10 hónapos korában, 2023. április 20-án lett diagnosztizálva 1-es diabéteszsel, és annak ellenére, hogy már több mint egy év van mögöttünk ezzel az állapottal, szenzorral, inzulinpumpával, még így is rengeteg új és hasznos információval lettünk gazdagabbak minden téren. Kalandozhattunk a múltban, amihez képest a jelenlegi technika és orvoslás merőben más, mondhatni élhető, illetve merenghettünk azon, hogy vajon, ha utóbbi 60 év alatt ennyi minden változott, akkor mi vár ránk a jövőben az 1-es típusú diabétesz kezelésében. Amit elsőre kicsit furcsa volt megélni, az az a pillanat volt, amikor először bíztuk másra csemetéinket.

Szerencsére ez a kezdeti feszültség is hamar elmúlt, hisz a gyermekekre vigyázó csapat minden tagja, illetve a győri Lurkó Alapítvány munkatársai profin helyt álltak, és türelemmel, szeretettel fogadták a kis diabosokat és testvéreiket. Külön kiemelném a lelki részét ennek az eseménynek, mivel a rohanó mindennapokban sajnos erre már nem igazán jut elég idő és figyelem. Minden szuper volt, nem tudnánk belekötni semmibe, és nem lehetünk elég hálásak azért, hogy egy ilyen hétvégén vehettünk részt, megismerhettünk új embereket, beszélgethettünk, tanulhattunk, megoszthattuk tapasztalatainkat, interaktív foglalkozásokon vehettünk részt, és amíg mi felnőttek okosodtunk, addig gyermekeink minden pillanatát az élmények, a végeláthatatlan játék és a természetben megtett séták töltötték ki.

Egy szó, mint száz, kár lett volna kihagyni, és szívből tudom ajánlani olyan családoknak, akik még nem vettek részt hasonló eseményeken.

Üdvözlettel

Csontos Diána

Kiskunfélegyháza

4. Tisztelt Főorvos Úr!

Szeretném még egyszer írásban is megköszönni, a munkájukat.

Hatalmas hálával és tisztelettel mondunk köszönetet Önöknek, a szervezőknek, az esemény támogatóinak, az előadóknak, illetve az önkénteseknek, hogy családommal részt vehettünk, ezen a csodálatos családi edukációs hétvégén.

A „Törp tábor” felülmúlta várakozásainkat, mindannyiunk számára sok élményt, emlékezetes pillanatot adott, és nagyszerű élményekkel gazdagodva térhettünk haza.

Szépalma csodálatos területen fekszik a hotel gyönyörű környezetben található, az itt dolgozók is mindent megtettek a kényelmünkért.

Ezúton is hatalmas hálával mondunk köszönetet a Lurkó Alapítvány lelkiismeretes munkatársainak, akik gyermekeinkre vigyáztak és színes programokat, tartalmas kikapcsolódási lehetőségeket biztosítottak számukra, valamint hatalmas szeretettel vették a gyerekeket körbe.

Mi szülők elsősorban azért tartottuk rendkívül hasznosnak ezt a programot, mert a kórházban a saját kezelőorvosunktól megszerzett elméleti tudást az előadók olyan gyakorlatban is jól alkalmazható információkkal egészítették ki, ami nagyban meg fogja könnyíteni gyermekünk mindennapi diabétesz-kezelését.

Személy szerint én külön szeretném megköszönni a színvonalas, gyakorlatias, érdekes szakmai előadásokat, rengeteg hasznos új információval gazdagodtunk, kiemelném a kis csoportos foglalkozásokat.

A gyakorlatias tudás mellett azonban nem lehet eléggé hangsúlyozni annak jelentőségét, hogy találkozhattunk a sorstársakkal is, ugyanolyan helyzetben lévő szülőkkel-gyerekekkel. Külön öröm volt látni számunkra, hogy ismeretségek, barátságok születtek és, hogy a felnőttek megoszthatták egymással tapasztalataikat, érzéseiket.

Nincs is szó rá, mennyire hasznos és fontos lenne, ha minden frissen diagnosztizált kisgyermek és szülei eljuthatnának egy ilyen programsorozatra.

Gratulálunk a szervezéshez, és még nagyon sok ilyen tábort kívánunk!

Tisztelettel: Petró család

Petróné Petrovánszki Anita Gyömrő

5. Tisztelt Főorvos Úr!

Ezúton szeretnénk kifejezni családunk nevében hálánkat és köszönetünket, hogy részt vehettünk idén május 31. és június 2. között szervezett Törp programon Szépalmán.

Idén január 16-án lett 19 hónaposan legkisebb gyermekünk diagnosztizálva egyes típusú diabéteszszel. Ötödik gyermekként érkezett családunkba Johikánk, akit mindannyian nagyon vártunk és jelenléte örömmel tölt el bennünket. Az egész családunkat megrázta a januárban kapott diagnózis. Gyermekeink közül különösképpen a kamasz lányainkat. Erről a betegségről korábban mondhatni szinte semmit nem tudtunk, mert a családunkban és a környezetünkben senki sem volt diabéteszes. A kórházban töltött közel 3 hét után igyekeztünk mielőbb talpra állni. Egy kedves barátunktól hallottunk a Törp programról. Azonnal jelentkezünk, remélve, hogy beleférünk népes családunkkal a létszámba. Külön szeretnénk megköszönni, hogy mindannyiunkat fogadtak. Sokkal többet kaptunk, mint amit reméltünk.

Az előadások minden tekintetben kiválóak voltak. Laikus emberként is sikerült többet megérteni és mélyíteni magunkban ismereteinket a diabéteszszel és annak kezelésével kapcsolatban. A mindennapok kihívásai, amivel szembesül ilyenkor az ember, még nagyobb terhet jelent, ha nem sikerül elfogadni és helyén kezelni a diabéteszt.

Erőt adott minden egyes értünk kimondott, bennünket tanító szó, előadás, hogy megtanuljuk a diabéteszt kezelni.

Erőt adott a sorstársak közössége, akik szintén naponként vívják küzdelmeiket kicsi gyermekükkel és gyermekükért, megláttuk, hogy nem vagyunk egyedül.

Erőt adott az orvosok és más előadók közvetlensége, segítő szándéka és empátiája, ahhoz, hogy el tudjuk fogadni.

Erőt adott a hely csendjéből áradó nyugalom. Szépalma tökéletes helyszín ennek a nemes célnak a megvalósításában.

Külön szeretnénk megköszönni a Lurkó Alapítvány vezetőjének és minden egyes segítőjének, hogy gyermekeinkre nagy odafigyeléssel, szeretettel és diabéteszüket illetőleg szakszerűen vigyáztak a nap folyamán végig, amíg a szülők az előadásokon részt vettek.

Köszönet a Szépalma Hotelben kapott teljes ellátásért. Mind a szállás, mind pedig az éttermi kiszolgálás és ellátás tökéletes volt.

A szívünk csordultig van hálával és köszönettel. Imádkozunk azért, hogy ehhez a csodálatos szolgálathoz, amit végeznek, még sokáig adjon a jó Isten Önöknek erőt, egészséget, lelkesedést és támogatókat, hogy évről-évre meg tudják szervezni a Törp programot.

Nyíregyháza, 2024. június 6.

Zsarnainé Urbán Nóra és Zsarnai Krisztián

6.Kedves Doktor Úr!

Köszönöm szépen a hétvégét, amit családommal a Törp program keretében a Szépalma hotelban tölthettünk el!

A hotel környezete csodás, a személyzet nagyon kedves, az ételek finomak.

Minden tökéletes!

A lurkó alapítvány hatalmas energiái látszódtak gyermekeinken, jól érezték magukat, új barátokat szereztek, és esténként arra készültek, hogy másnap hogyan fognak játszani a lurkós néikkel.

Mi érdekes előadásokat hallhattunk, és interaktív feladatokkal szerezhettünk még több tudást.

Amit külön megemlítenék az előadók hatalmas tudása és rendkívül jó humora :)

Nagyon pozitívan gondolunk vissza a rendezvényre.

Minden jót kívánok önöknek, sok erőt a folytatáshoz!

Remélem alkalmuk lesz még sok ilyen táborot szervezni, hogy minél többen átélhessék ezt az élményt, a sok sok új információt, amit kaphattunk, gyermekeink pedig a sok sok szeretetet!

Üdvözlettel: Rembeczki Balázs Börcs

7. Tisztelt Főorvos Úr!

Ezúton is szeretnénk megköszönni önnek, illetve annak az önhöz hasonló, elhivatott, önzetlen embernek az áldozatos munkáját, akik lehetővé teszik, hogy ez a program megvalósuljon!

Pár nap távlatából visszagondolva erre hétvégére, amit Szépalmán, a Törp programon töltöttünk magával ragad egyfajta "hiányérzet".

Ezt a családom is így gondolja, főleg a kislányunk, akit hazaindulás előtt, negyedórán keresztül, vigasztalni kellett, mert nem akart hazajönni. Nagyon jókat játszott a gyerekekkel és a Lurkó alapítvány önkénteseivel.

Számunkra nagyon hasznos volt, hogy részt vehettünk ezen a hétvégén.

Nekünk, mint szülőknek, nagyon fontos, hogy minden olyan információt, oktatást megkapjunk melyek elsajátítása után, a lehető legjobb módon tudjuk biztosítani a gyermekeink diabéteszének a menedzselését.

Valóban, a kezelés nem a diabétesz gondozóban dől el!

Azt gondolom, ez a program nagy mértékben ezt segíti, hogy a szülő megtanuljon minél többet a diabéteszről.

Nagyon tetszettek az előadások, mindegyikből tudtunk hazahozni magunkkal és hasznos lesz a mindennapokban.



A gyermek szemszögéből is nagyon hasznos volt, hiszen találkozhatott több olyan kis pajtással, akik szintén diabétesssel élők.

Nagyon fontos, hogy tudja, nem csak ő az egyedüli, akinek elég szigorú szabályokat kell követni, jobban oda kell figyelni.

Főorvos Úr! Ezek a gyermekek hősök, mind, egytől egyig!

Az a mértéktelen önmegtartóztatás, amit tanúsítanak, páratlan!

Megfigyeltem azt is hogy, egymás iránt sokkal toleránsabbak, érdeklődőbbek.

Nagyon sok pozitív dolgot kaptunk a Törp programon, nagyon hálásak vagyunk mindenkinek, aki lehetővé teszi, hogy ez a rendezvény megvalósuljon!

Kívánok önöknek Erőt, Egészséget és Kitartást a továbbiakban, hogy ez a program még sokáig megvalósulhasson!

Nagy szükség van rá, mint szülő és mint gyermek részről is!

Minden jót kívánok!

Tisztelettel

Takács Béla

Szekszárd

8. Amit leginkább láttam, a gyermekek körében, az az empátia, amivel egymás felé fordultak ebben a helyzetükben.

Pedig a szót sem ismerik.

Odahajoltak, felemelték, aki elesett, vigasztalták, aki lehorzsolta a térdét. Ha ők később tovább viszik ezt az őszinte szeretetet, szebb lehet a világ. Példát mutatva a rohanó világban. Áthelyezve a fókuszot az "Én"-ről a "Mi"-re.

Oly sok öreg fa alatt játszottak ők kacagva tiszta szívvel.

Azok alatt a fák alatt, akik az évek sokasága alatt annyi nyomorúságot láttak már.

S most ezek a fák is boldogok voltak mert megnyílt alattuk az emberi szív, s a támogató szeretet mely szárnyalt ezen a hétvégén...mint a sasmadár.

Köszönjük Lurkósok, s mindenkinek, aki részese volt a csodának.

Németh Mónika, Demény Szabolcs, Demény Levi :).....mert a Demény hal meg utoljára :)  
Székesfehérvár

9.Kedves Doktor úr!

Ezúton is nagyon köszönjük a lehetőségét annak, hogy részt vehettünk ezen a szuper edukációs hétvégén. Egy nagyon összetartó és vidám csapatot ismerhettünk meg Önöknek köszönhetően. Rengeteg új tudással lettünk gazdagabbak, amik segíteni fogják az elkövetkező napokat, hónapokat, éveket. Köszönjük, hogy Önök által a gyermekeink, és mi is új barátokat, sorstársakat ismerhettünk meg. A hely csodálatos, a maga aurájával és tisztaságával. Itt mindenki kitudott kapcsolódni és feltudott tölteni. Hatalmas energiák mozognak Szépalmán és a rengeteg gyermeknevelés még több energiát szabadít fel minden egyes tábor alkalmával. Amit bízunk benne, hogy még nagyon sokszor megtudnak szervezni, mert nagyon nagy szükség van rá, hiszen sikeresen elindítja a családokat a helyes úton, hogy a diabetes-es és cöliákias gyermekeknek is van jövőjük.

Még egyszer nagyon nagyon köszönjük!

Szívből kívánunk nagyon sok erőt és egészséget!

Üdvözlettel: Pánczél Julianna (Berecz Család) Hárskút

Ui: Bízunk benne hogy nagyon sok támogató fog önök mellé állni, hogy még több család kaphasson zöld utat egy napfényes jövő felé...😊

## 10. Beszámoló a Törp Programban szerzett élményekről

Feleségemmel négy gyermeket nevelünk. A legkisebb, az ötéves Márk révén volt lehetőségünk részt venni a 2024. évi Törp Programon. A helyszínválasztás már önmagában arról tanúskodik, hogy a szervezők pontosan tudják, hogy a friss diagnózissal rendelkező családoknak ebben a rendkívül kritikus időszakban mire van szüksége. A hely szépsége, a hotel eleganciája, az ételek minősége mind-mind azt az érzést erősíti, hogy van, aki átérzi a fájdalmamat, ismeri a helyzetemet és gondoskodik rólam. Ehhez társul a roppant magas színvonalú, ugyanakkor közérthető szakmai tartalom, ami egyedülálló foglalatát adja az 1-es típusú diabetes megértésének és kezelésének. A krízis pszichológiájától a kortárs kezelési módokon át megérkezni a szövődmények lehetőségével való szembesülésig, olyan gondolati ívet alkot, amely mindenre kiterjedő figyelemről tanúskodik. Jómagam 28 éve vagyok 1-es típusú diabeteses. A diabetes gondozóban, a táborokban és néhány előadáson keresztül gyerekkoromtól fogva volt lehetőségem ismerkedni a betegséggemmel. Ez az átfogó megközelítés azonban még számomra is üdítően új perspektívát adott. Végül de nem utolsósorban pedig nem mehetünk el szó nélkül a Lurkó Alapítvány magas színvonalú és egyúttal végtelenül gondoskodó munkája mellett, akik profizmussal és szeretettel viselték gondját a gyermekeinknek, hogy a mi figyelmünk zavartalan lehessen. Mindezért hála és köszönet.

Dr. Pafkó Tamás

Debrecen