ETT-TUKEB engedély; 25151-2/2017/EKU

MMM17-HU ADATLAP

Mikor volt utoljára megmérve a vérnyomása? ……..……..év ……..……hónap
Születési dátum: …….. év ……hónap

	férfi	nő
Nem férfi/nő	☐	☐

Saját bevallás szerinti etnikum: ……..

	igen	nem
Jelenleg szed vérnyomáscsökkentő gyógyszereket?	☐	☐

	igen	nem	nem tudja
Ismert-e diabetes betegsége?	☐	☐	☐

	igen	nem
Dohányzik?	☐	☐

	igen	Nem
Volt-e kardiális eseménye?	☐	☐

	igen	nem
Volt-e stroke betegsége?	☐	☐

	soha, vagy nagyon ritkán	kevesebb mint hetente egyszer	rendszeresen
Milyen gyakran fogyaszt alkoholt?	☐	☐	☐

	bal	jobb
Melyik karján mérik a vérnyomást?	☐	☐

Vérnyomásmérés (1 percenkénti mérésekkel)

1-es szisztolés vérnyomás: ……..; diasztolés vérnyomás:……..;szívfrekvencia:……..

2-es szisztolés vérnyomás: ……..; diasztolés vérnyomás:……..;szívfrekvencia:……..

3-as szisztolés vérnyomás: ……..; diasztolés vérnyomás:……..;szívfrekvencia:……..

Testsúly (bemondás alapján, vagy méréssel): …….. kg
Testmagasság (bemondás alapján, vagy méréssel): …….. cm

<u>A vérnyomásmérés kivitelezése:</u>
1. Felkar körfogat mérése (32 cm alatt normál, 32-42 cm között nagy, 42 cm felett extra nagy mandzsetta használata szükséges).
2. Vérnyomásmérés, elsősorban a bal karon.
3. A vérnyomásmérés előtt nyugalmi állapot és 5 perc ülő testhelyzet szükséges.
4. A vérnyomásmérést megelőzően és alatt tilos a dohányzás.
5. 1 perces időközökkel történik a három egymást követő mérés.

Mérési helyiség: …… Mérési helyiség hőmérséklete: ……Celsius
Irszám……..városnév: …… 2017. május…… | délelőtt délután este

mmm17.hu@gmail.com