

X. HAJDÚ-BIHARI NAPLÓ
ÁLLÁSBÖRZE
A BEJÁRÁS INGYENES

ÚJ HELYSZÍNEN! 2024. MÁRCIUS 21. 9-16 ÓRÁIG
KÖLCESEY KÖZPONT, DEBRECEN, HUNYADI U. 1-3.
Részletek a lapban!

1412378

HAJDÚ-BIHARI

NAPLÓ

KEDVENCVERSENY
Nyerjen kedvenc fotójával!

RÉSZLETEK A LAPBAN!

1411828

HIRDETÉS
FÜGGETLEN NAPILAP
KEDD
2024. MÁRCIUS 19.

8 °C
Reggel fagy, majd többórás napsütés, felhők, szél



Mindent kiadott magából a DVSC

KÉZILABDA. A Loki ugyan drámai küzdelemben, egy góllal alul maradt a Vipers Kristiansand elleni BL-nyolcaddöntő első mérkőzésén, a hajdúsbágiak trénera maximálisan elégedett volt a látottakkal. A szakember kiemelte, hogy a véghajtásban nem a továbbjutáson járt az eszük, csak hazai pályán győzelemmel szerették volna kiszolgálni a szurkolókat. Úgy érzi, hogy a cserék is remekül teljesítettek, és bízik a jó idegenbeli szereplésben is. **/10. HBN**



Szilágyi Zoltán FOTÓ: KISS A.

Biztonságerzet, adókedvezmény

MAGYARORSZÁG. Az ügyfelek egyre inkább felismerik és ki is használják az egészségpénztárak előnyeit és értékeit - derül ki az MBH Gondoskodás Nyugdíjpénztár és Egészségpénztár kutatásából. A válaszadók a biztonságérzetet és az adókedvezmény lehetőségét jelölték meg az effajta megtakarítások legfőbb előnyeként. **/7. MW**

Devizaárfolyam (2024. 03. 18.)

Pénznem	árfolyam	változás
Euró	394,46	+0,31
USA-dollár	361,89	+1,67
Svájci frank	409,33	-0,15
Angol font	460,87	+0,79
Román lej	79,34	0,06
Ukrán hrivnya	9,28	-0,03
Szerb dinár	3,36	0,00
Lengyel zloty	91,51	-0,43

A tartalomról

Ezredek Debrecenben	2. oldal
Terjeszkednek	3. oldal
Szex, szeretet	6. oldal
Legszébbnek nevezte	16. oldal

Hajdú-bihari Napló
4001 Debrecen, Postafők 72
www.haon.hu
Telefon: (52) 998-181



Együtt a pusztán

Ember és állat közös élőhelye a pusztá - egyebek mellett erről is biznysággal szolgáltak az ünnepi hétvégén a Hortobágyi Madárkórház programjai, melyeken érdeklődő gyerekek és szülők hada vett részt. Sokan voltak kíváncsiak a harmincéves hagyományra visszatekintő március 15-ei gólyaelengedésre is. **/5. FOTÓ: KISS ANNAMARIE**

További izgalmas hírekért látogasson el ide:

HAON.HU
HAJDÚ-BIHAR
VÁRMEGYEI HÍRPORTÁL
1019530

Felújítják az István utat

Az idén is jelentős forrásokat fordít közlekedésfejlesztésre a cívisváros önkormányzata.

DEBRECEN. Idén 26 debreceni szakaszon végeznek nagy felületű aszfaltozást, és 23 utca kap szilárd burkolatot. Előbbire 1,7 milliárd forint,

utóbbira pedig több mint 2,5 milliárd forintot fordít saját költségvetéséből az önkormányzat. Jelenleg 18 szakaszon zajlanak a munkálatok, köztük a Monostorpályi út Mikepércsi út és Wekerle utca közötti szakaszán; az István út Kristály utca és Holló László sétány közötti szakaszán; a Kishe-

gyesi út Vág utca és István út közötti szakaszán is.

- Idén is folytatjuk az előző éveket jellemző intenzív útfejlesztéseket. Bár 2023 nem volt könnyű év, közlekedésfejlesztési szempontból a város eredményes volt, hiszen a gazdasági helyzetünk lehetővé teszi, hogy egyre több útszakaszt tudjunk fel-

újítani. Tavaly több mint 2 milliárd forintot fordítottunk ezekre a munkálatokra - tájékoztatott Papp László polgármester március 18-án.

A városvezető arról számolt be a sajtónak, hogy az István utcán zajló munkálatokra 40 millió forintot fordít saját költségvetéséből az önkormányzat. **/3. BS**

„Debrecen jó kezekben van”

Papp László: a Debreceni Egyetem Klinikai Központ kiváló szakemberei kezelik a vesebetegeket.

DEBRECEN. Hazánkban mintegy 1,5 millió ember szenved krónikus vesebetegségben, sokan pedig nem is tudnak

arról, hogy betegek, mivel a tünetek későn jelentkeznek - derült ki a vese világnapja alkalmából a múlt csütörtökön tartott eseményen. - Debrecen jó kezekben van, hiszen a Debreceni Egyetem Klinikai Központ kiváló szakemberei kezelik a betegeket. Nagyon fontos, hogy megfelelő tudással, elkötelezettséggel, szak-

értelemmel rendelkező orvosok segítsenek bennünket a gyógyulásban, másrészt magunk is tegyünk azért - többek között a testmozgással -, hogy egészséges életet éljünk. Ezért is vagyok nagyon büszke a Mozdulj, Debrecen! mozgalomra és az abban résztvevőkre - emelte ki Papp László polgármester. **/2. HBN**



Papp László a vese világnapján tartott eseményen FOTÓ: DMJV

Eszméletlenül

Egy eszméletlen férfihez értek ki a Haon értesítései szerint a rendőrök Hajdúszoboszlón, az Arany János utcába vasárnap este. Úgy tudjuk, a férfit alighanem bántalmazták. Két rendőrautó és több mentő is volt kint a helyszínen. A mentőszolgálat portálunkhoz eljuttatott válasza szerint a helyszínről egy férfit könnyebb sérülésekkel szállítottak bajtársaik kórházba. **FOTÓ: TÓTH IMRE**



Hulladékok illegális lerakása ellen segít

MAGYARORSZÁG. Újra igényelhetnek támogatást illegális hulladéklerakók felszámolására önkormányzatok, civil és gazdálkodó szervezetek, valamint egyházak is - mondta az Energiaügyi Minisztérium (EM) környezetügyért és körforgásos gazdaságért felelős államtitkára március 18-án, hétfőn reggel a közmédiának nyilatkozva.

Csütörtökön vár a Napló Állásbörze!

DEBRECEN. A Hajdú-bihari Napló 2024. március 21-én tizedik alkalommal rendezi meg nagyszabású állásbörzét Debrecenben, a Kölcsey Központban. A rendezvény ingyenesen látogatható 9 és 16 óra között. Az állásbörze kiváló alkalom arra, hogy az érdeklődők, a leendő munkavállalók és a cégek képviselői személyesen találkozzanak egymással. Minden érdeklődőt szeretettel várunk! **/4. HBN**

Virágozzék Magyarország!

MAGYARORSZÁG. Immár 31. alkalommal hirdette meg a Virágos Magyarország versenyt a szervezőbizottság és a Magyar Turisztikai Ügynökség (MTÜ), május 1-jéig nevezhetnek a helyi közösségek. Tavaly több mint 380 település csaknem 500 pályázatot nyújtott be, és a zsűri 80 díjat és szakmai elismerést osztott ki közöttük. Továbbá az elmúlt évek hagyományait folytatva idén is gazdára találnak tematikus díjak. **/7. MW**



Balázs Ákos FOTÓ: KISS ANNAMARIE

Nagytakarítás, nagy hangsúllyal

DEBRECEN. A tavaszi nagytakarítás az idén a Zöld kódex intézkedéssorozatának a részeként zajlik - derült ki Balázs Ákos alpolgármester közléséből. A munkálatok öt héten át fognak zajlani, 130 munkatárs részvételével, összesen 400 kis- és nagy-gép bevetésével. - A tavaszi munkálatok 6 millió négyzetméternyi területet érintenek Debrecenben - emelte ki az alpolgármester. A minapi sajtótájékoztatón az is elhangzott: nagy hangsúlyt fektetnek a játszótérek tisztaságára, ezért fertőtlenítést is végeznek majd. **/2. HBN**

Mintegy ötvenezer debrecenit érint

A vesebetegségekre hívták fel a figyelmet a cívisvárosban.

DEBRECEN. A Debreceni Egyetem és a város Mozdulj, Debrecen! mozgalma közösen rendezvényén hívták fel a vese világnapja alkalmából a figyelmet a múlt csütörtökön a szűrővizsgálatokra, a megelőzésre, az egészséges életmódra, a helyes táplálkozásra és a testmozgás fontosságára. Az egyetem közleményéből kiderült: hazánkban mintegy 1,5 millió ember szenved krónikus vesebetegségben, sokan pedig nem is tudnak arról, hogy betegek, mivel a tünetek későn jelentkeznek.

– Debrecen jó kezekben van, hiszen a Debreceni Egyetem Klinikai Központ kiváló szakemberei kezelik a betegeket. Nagyon fontos, hogy megfelelő tudással, elkötelezettséggel, szakértelemmel rendelkező orvosok segítsenek bennünket a gyógyulásban, másrészt magunk is tegyünk azért – többek között a testmozgással –, hogy egészséges

Az érintett betegeknél a rendszeres vesefunkciós vizsgálat kiemelt jelentőségű
BALLA JÓZSEF

életet élünk. Ezért is vagyok nagyon büszke a Mozdulj, Debrecen! mozgalomra és az abban résztvevőkre – emelte ki a Ködszínháznál tartott eseményen Papp László, Debrecen polgármestere.

Minden év márciusának második csütörtöke a vese világnapja. Ebből az alkalomból a Debreceni Egyetem és a város Mozdulj, Debrecen! programjának közös rendezvényén is a megelőzés és a szűrővizsgálatok fontosságát hangsúlyozták – olvasható az unideb.hu-n.

Súlyosabb tünetek: később

– Gyakorló klinikusként kiemelten fontosnak tartom, hogy a különböző népbetegségekkel kapcsolatos tudás minél szélesebb körben elérhető legyen. Ma a magyar és a nemzetközi nefrológia legkiemelkedőbb képviselői segítenek a vesebetegséggel kapcsolatos tudás megszerzésében. A szakmai információk ismerete mind a betegségek megelőzésében, mind az idejében történő felismerésben elengedhetetlenül fontosak – ismertette Papp Mária, a Debreceni Egyetem Klinikai Központ orvosszakmai alelnöke.

A DE KK Belgyógyászati Klinika legnagyobb profilja a vesebetegek ellátását biztosító nefrológiai részleg, amely legmagasabb szintű betegellátást biztosít. Erre nagy szükség is van, hiszen a vesebetegség népbetegség. A krónikus vesebetegség



A rendszeres mozgás a vese egészségéhez is hozzájárul

FOTÓ: DMJV

Magyarországon másfél millió, Debrecenben 30-50 ezer embert érint. Sokan nem is tudnak róla, hogy betegek, a súlyosabb panaszok, tünetek csak későn jelentkeznek, mikor a betegnek már veseelégtelensége van, és vesepótló kezelésre szorul.

– A betegség hosszú ideig nem okoz tünetet, emiatt sokan későn jutnak el a megfelelő szakemberhez. Ezért fontos a szűrés. A vesebetegség kialakulásában jelentős szerepe van többek között a cukorbetegségnek, a ma-

gasvérnyomás-betegségnek, az elhízásnak. Az érintett betegeknél a rendszeres vese-funkciós vizsgálat kiemelt jelentőségű – hangsúlyozta Balla József, a DE KK Belgyógyászati Klinika igazgatója, a Magyar Nephrológiai Társaság alelnöke.

Ezekre érdemes figyelni

A szakemberek hangsúlyozták: mindenki tehet azért, hogy a vesebetegség kialakulásának kockázatát csökkentse. – Vigyáznunk kell mentális és fizikális egészségünkre. Ki

kell emelni az egészséges táplálkozás fontosságát, kerüljük a túlzott só- és kalóriabevitelt, figyeljünk a testmozgásra, napi 20-30 perc séta nem csak a krónikus vesebetegség, hanem a magasvérnyomás-betegség megelőzése szempontjából is nagyon fontos – mondta a rendezvény megnyitóján Kárpáti István, a DE KK Belgyógyászati Klinika egyetemi docense, a Magyar Nephrológiai Társaság főtársa.

Papp Csaba, a Debreceni Alapellátási és Egészségfej-

lesztési Intézet (DAEFI) igazgatója, a Mozdulj, Debrecen! mozgalom egyik alapítója pedig arról tájékoztatta a jelenlévőket: azon dolgoznak, hogy a vesebetegség korai kimutatására szolgáló szűrővizsgálatok hamarosan elérhetőek legyenek a Szent Anna utcai központban.

A rendezvény zárásaként a Mozdulj, Debrecen! mozgalomhoz csatlakozók mintegy négy kilométeres sétát tettek a Nagyerdőn, ezzel is hozzájárulva többek között a vese egészségéhez. **HBN**

Röviden

A ceruza utazó nagykövete

DEBRECEN. „A szabad véleménynyilvánítás mint közjó” címmel nyílt kiállítás Plantu, a híres francia karikaturista műveiből hétfőn a Méliusz Juhász Péter Könyvtárban. A tárlat – mely a Frankofónia ünnepe Debrecenben 2024. sorozat első rendezvénye – március 29-ig látható a Bem téri intézményben. **HBN**

Gálaműsorral zárult a megemlékezés

DEBRECEN. „Talpra magyar, hí a hazal!” címmel rendeztek Debrecenben ünnepi gálaműsort március 15-én délután a Kossuth téren. Az eseményen közreműködött a Debreceni Hajdú Táncegyüttes, a Debreceni Honvéd Táncegyüttes, a Debreceni Népi Együttes, a Forgórozsa Táncegyüttes, a Főnix Gyermek- és Ifjúsági Néptáncegyüttes, valamint a Hortobágy Néptáncegyüttes. Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc emlékére megrendezett ünnepségsorozat 17 órakor az országzászló katonai tiszteletadással kísért levonásával ért véget. **HBN**



Néptáncosok előadása FOTÓ: K. A.



A huszártalálkozó a korábbi évszázadok magyar hadviselésének, népzenei kultúrájának a felidézése FOTÓ: MOLNÁR PÉTER

Huszárok foglalták el a cívisváros főterét

Látványos hagyományörző rendezvény helyszíne volt a Kossuth tér.

DEBRECEN. „Erőt! Tisztességet!” címmel rendeztek látványos műsort a nemzeti ünnephez kapcsolódóan március 14-én a Kossuth téren, ahol határon inneni és túli huszárok mutatkoztak be.

A városháza közlése szerint az eseményen közreműködött a 15. Mátyás Huszárezred Szilágysági Hagyományörző Csapata, a Biharországi Gróf Széchenyi István Huszárszázad, a Bürkös Zenekar, a Debreceni Honvéd Táncegyüttes, a Debreceni Népi Együttes, a Hajdú-Bihar Vármegyei Huszár Hagyományörző Egyesület, a Kolozsvári Hannover Huszárezred hagyományörzői, a Szentjobbi Huszár Hagyományörző Bandérium, a

Szilagybagosi Mákvirág Férfikórus, a Szovátai 15-ös Mátyás Huszárezred, a Terbete Néptáncegyüttes, valamint Birtalan József tárogatóművész, Gáspár Attila zenepedagógus, Máté Lilla népdalénekes, valamint Rákóczi Lajos énekművész.

Balázs Ákos alpolgármester arról beszélt az eseményen, hogy Debrecen nemcsak a szabadság, hanem a hagyományok őrzője is. Kiemelte, napjainkban olyan eszmékkel és gondolatokkal találkozunk, melyek az eltörölt kultúrájának részeként az évszázadokon át megszokott és értékeknek tekintett fogalmakat – mint a haza, nemzet, hagyomány, közösségek, kereszténység, család – meghaladták, idejétmúltak és eltörölendők ítélnék. Debrecen mint őrváros vallja ezeket az értékeknek az örök létjogosultságát. **HBN**

További izgalmas hírekért látogasson el ide: **HAON.hu**

Elindult a tavaszi nagytakarítás

Ezúttal a Zöld kódex jegyében fogtak hozzá a munkálatokhoz.

DEBRECEN. A múlt csütörtöki sajtótájékoztatón Balázs Ákos alpolgármester örömmel jelentette be: idén is elindult a cívisvárosban a tavaszi nagytakarítás, ahogyan azt az elmúlt években már megszokhatták a debreceni lakosok. – A Zöld kódex intézkedéseire 60 ezer szavazat érkezett, és ezek közül az ötödik legtöbbet a „tisztább utakkal az egészségesebb környezetért” intézkedés kapta – többek között ez is indokolja, hogy a nagytakarításra ilyen nagy hangsúlyt. A munkálatok a következőket foglalják magukba: az utak tisztítása, az útszegélyek takarítása, a belvárosban és a Nagyerdőn a járdák és kerékpárutak tisztítása, parkolóhelyek kézi és gépi letakarítása. A parkolóhelyek esetében kérjük majd a debreceniek együttműködését, hiszen az autósoknak szabadon kell majd hagyniuk az adott területet, de erről előzetesen tájékoztatjuk majd őket – fogalmazott. Hozzátette, a nagytakarítás részeként elvégzik a szemétszedést gyeplületeken, ennek kapcsán már elindították a kaszálást, hiszen korán jött a jó idő. –

Mindemellett fontos, hogy nagy hangsúlyt fektessünk a játszóterek tisztaságára, ezért fertőtlenítést is végzünk majd, hogy a gyerekek minél nagyobb biztonságban legyenek – nyomatékosította.

130 munkatárs és összesen 400 kis- és nagygép munkálkodik

– Van még egy további intézkedés, melyet szintén a városüzemeltetési koncepció részeként indítottunk el, ez az utak melletti padkáknak a rendbetételét, padkanyesését jelenti – tette hozzá. Megjegyezve, a munkálatok öt héten át fognak zajlani, 130 munkatárs és összesen 400 kis- és nagygép fog benne részt venni. – A tavaszi munkálatok 6 millió négyzetméternyi területet érintenek

Debrecenben – emelte ki Balázs Ákos.

Orosz Ibolya Aurélia önkormányzati képviselő rámutatott, az elmúlt hónapokban már belakhattuk a Petőfi teret, mely a Zöld város programnak köszönhetően megszépülhetett. – Büszkén állíthatom, a tér egyre szebb, és örülök, ha ez így is maradna, ebben kérem a lakosok közreműködését – mondta.

Hetei József önkormányzati képviselő úgy véli, minden kezdeményezés és program akkor nyeri el igazán a valós értelmét és célját, ha arra tudunk vigyázni, azt meg tudjuk őrizni, ezáltal fenntarthatóvá válik. – Elengedhetetlen, hogy közösen óvjuk a minket körülvevő világot – hangsúlyozta. **NE**



Gépmustra a Petőfi téri sajtótájékoztatót FOTÓ: KISS ANNAMÁRIE