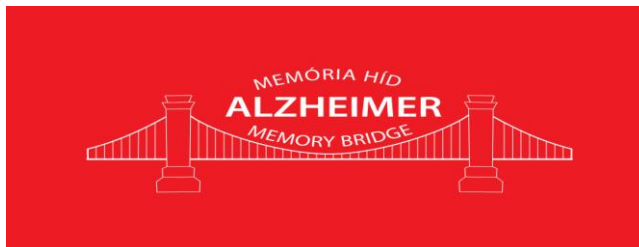


Feledékeny (Alzheimer-kórral és más emlékezetzavarral élő)  
Emberek Hozzátartozóinak Társasága

## 10. Jubileumi Alzheimer Világnap Szeptember 21.



**Az Alzheimer-kór és az egyéb demenciák képezik a XXI. század legjelentősebb egészségi és társadalmi krízisét.**

Közegészségügyi és szociális ellátási vészhelyzet előtt állunk, és azonnali intézkedésekkel kell felkészülni a **2050-re várhatóan 115,4 millió embert érintő** pusztító Alzheimer-kórra! **A kormányoknak lépniük kell!**

**Jelenleg egyetlen ország sem képes megbirkózni egy ilyen fenyegető méretű válsaggal!** A kormányok egészségügyi és szociális rendszerei jelenleg nincsenek felkészülve a hatalmas krízis kezelésére, az ellátó rendszert fenyegető roppant támadásra.

A **Feledékeny Emberek Hozzátartozóinak Társasága** több mint 10 év óta küzd közösen tagszervezetként a Nemzetközi Alzheimer Társasággal és az Alzheimer Europe-al annak érdekében, hogy tekintsék az Alzheimer-kórt az európai közegészségügy egyik kiemelt kérdésének és kerüljön kidolgozásra egy európai cselekvési terv, valamint, hogy az Egészségügyi Világszervezet (WHO) biztosítsa az Alzheimer-kór magasabb nemzeti egészségügyi prioritását.

A **demencia** leggyakoribb oka az **Alzheimer-kór**, amely a **demencia esetek 70%-át** okozza. Az Alzheimer-kór és más demenciák **a betegek életvitelének minden aspektusát károsan befolyásolják, csakúgy, mint a környezetük, elsősorban a gondozók életét.** (A legújabb statisztikák szerint a gondozók 40-75%-a jelentős pszichológiai betegséggel küzd, és 15-32%-a depresszióval.)

Egy gyakori tévhittel ellentétben, a **demencia** (szellemi hanyatlás) **nem az öregedési folyamat természetes velejárója**; ez egy betegség, amely ráadásul **pusztító hatással van a beteg egész családjára.**

A legújabb adatok szerint jelenleg **több mint 35,6 millió** áldozata van az Alzheimer-kórnak és a demencia egyéb formáinak. **Világszerte** évente **4,6 millió** új beteget regisztrálnak. **7 másodpercenként** azonosítanak egy-egy új esetet. Az előrejelzések szerint **2030-ra megkétszereződik, 2050-re több mint megháromszorozódik** a demenciában szenvedő emberek száma. **2030-ra** eléri a **65,7 milliót, 2050-re 115,4 millió fölé emelkedhet az Alzheimer-kórban és más demenciában szenvedők száma, ami azt jelenti, hogy a világon minden 85. ember áldozatává válik a betegségnek.**

Az **Európai Unióban** évente **1,4 millió** új demencia esetet regisztrálnak. **24 másodpercenként** azonosítanak egy-egy új esetet. Európában **7,3 millióra**, ebből Magyarországon **160.000-re tehető** az Alzheimer-betegek száma, de a betegségben érintett családtagoké - vagyis szülőké, nagyszülőké, testvéreké, unokáké és közvetlen hozzátartozóké a többszöröse -, akiknek életét gyökeresen változtatja meg a betegség.

Az Alzheimer-kór nemcsak a beteg és családja, szűkebb környezete problémája, hanem **össztársadalmi probléma gazdaságilag és szociálisan egyaránt.**

Az Alzheimer-kór nem válogat és nincsenek társadalmi, gazdasági, etnikai vagy földrajzi határai, **így bárki, „áldozata” lehet a gyógyíthatatlan kórnak.**

A lista hosszú, csak néhány „áldozat” az ismertebb személyek közül:

**Kant, Jonathan Swift, Robert Graves, Somerset Maugham, Stendhal, Iris Murdoch, Terry Platchett, Maurice Ravel, Frank Sinatra, Helmut Zacharias, Thomas Dorsey, Perry Como, Charlton Heston, Charles Bronson, Annie Giardot, James Doohan, Edmund O'Brien, Arthur O'Connell, Norman Rockwell, Rita Hayworth, Geraldine Fitzgerald, William Hanna, Peter Falk, Sugar Ray Robinson, Leónidas da Silva, Winston Churchill, Henry Ford, Cyrus Vance, Adolfo Suárez, Ronald Reagan, Margaret Thachter.**

**Az Alzheimer-kór magyar "áldozatai"** között is ugyanúgy megtalálható a tudós, a kutató, az orvos, a filozófus, a szociológus, az író, a diplomata, a mérnök, az építész, a tanár, a nagyvállalati igazgató, a színigazgató, a **Nóbel-díjas Harsányi János** professzor, **Mészöly Miklós** az író és a világhírű "magyar legenda", **Puskás Ferenc** is.

## Az Alzheimer Világnap célja

Az Alzheimer Világnap évenkénti megrendezését 1994-ben indította útjára a Nemzetközi Alzheimer Társaság (ADI) az Egészségügyi Világszervezet (WHO) támogatásával, és napjainkra már 73 ország csatlakozott ehhez a kezdeményezéshez.

**A Világnapon Társaságunk össztársadalmi szinten kívánja ráirányítani a figyelmet az Alzheimer-kórra és a demencia más formáira.**

**Fővédnök:** Prof. Dr. Hámori József, az MTA alelnöke  
**Védnökök:** Habsburg György, a Magyar Vöröskereszt elnöke  
Prof. Dr. Rajna Péter egyetemi tanár, az MTA doktora  
Benkó Sándor, Kossuth-díjas előadóművész, a Benkó Dixieland Band vezetője

**Az Alzheimer Világnapon felhívjuk a kormányzat figyelmét a következőkre:**

- az Alzheimer-kór napjaink egyik **legsúlyosabb egészségügyi-szociális-gazdasági kihívása**;
- az idős emberek gondozásának-ápolásának **legfőbb oka az Alzheimer-kór**
- a legtöbb ápolást igénylő **Alzheimer-betegek közvetlen ápolási költségei meghaladják a szívbetegség, a rák és a stroke együttes ápolási költségeit**; az EU-ban ez **betegenként 21 ezer eurót, közel 6 millió forintot** jelent, és e költségek **56%-át az informális ellátás ára teszi ki** (az informális ellátás költsége a beteg hozzátartozói vagy barátai által végzett és nem megfizetett ellátás, ápolás és gondozás költsége);
- az Alzheimer-kór "áldozatainak" még a betegség ellenére is megmaradnak az emberi értékei és az emberi méltósága, így **ugyanazt az egészségügyi-szociális támogatást, ellátást igénylik és érdemlik, mint más betegtársaik**;

**Felszólítjuk a kormányzatot, hogy a fenti dokumentumokra tekintettel**

- **az Alzheimer-kórt mielőbb tűzzék napirendre**, mint már több EU tagországban;
- **tegyék hazánkban is kiemelt egészségügyi prioritássá**, és dolgozzanak ki **Alzheimer cselekvési tervet**, mint az EU-ban;
- **nyújtsanak minőségi egészségügyi és szociális ellátásokat a betegnek és gondozóiknak**;
- **biztosítsák minden beteg számára a korszerű terápiák igénybevételének lehetőségét a támogatás 50%-ról 70 %-ra történő emelésével**, mivel a **jelenlegi magas térítési díj miatt** (havi 11.500 Ft) **nem hozzáférhetőek** a betegek többsége számára;  
nemzetközi összehasonlításban a specifikus terápiában részesülők aránya a többi tagállamhoz viszonyítva alacsony mértékű, az **EU-ban Magyarországon a legalacsonyabb a kezelt betegek aránya, a betegek csupán 2,6%-a**, ami mindösszesen csak **4613 beteget jelentett 2008-ban**, annak ellenére, hogy Magyarországon is az összes korszerű terápia hozzáférhető, 2009-től már a legújabb tapasztalás formában is;
- haladéktalanul tegyék meg a szükséges lépéseket **egy országos demens napközi-hálózat kiépítésére**;
- **minden Alzheimer-beteget gondozó kapja meg az Ápolási díjat** bárhol is él az ország területén;
- **a magyar jogalkotásban minden fogyatékosokat érintő rendelkezés hatályát automatikusan terjesszék ki az Alzheimer-betegségben szenvedőkre**, mivel az ENSZ Egyezmény és a 2007. évi XCII. Törvény értelmében az Alzheimer-betegek is értelmileg fogyatékosok;
- **finanszírozzanak olyan preventív ismeretterjesztő és figyelemfelhívó programokat**, amelyek arról tájékoztatják a társadalmat, hogyan csökkenthető a demencia kialakulásának kockázata;
- **tegyék prioritássá az Alzheimer-kór és más demenciák kutatásait az EU elvárásai szerint**; az Unió tagállamai úgy döntöttek, hogy az Alzheimer-kór és a kapcsolódó betegségek kutatása legyen az a terület, ahol először vezetnek be közös kutatásprogramozást, és eddig már 20 európai ország jelezte hajlandóságát egy közös rendszer kialakítására;

# Az Alzheimer Világnap eseményei

## 1. Memória Híd – Élőlánc

Helyszín:	<b>Lánchíd Pesti oldala</b> Budapest, V. Roosevelt tér
Időpont:	<b>2010. szeptember 21. 13.00-13.50 között</b>

### ÜZENETEK

#### MEMÓRIA HÍD

**A Memória Híd összekötő kapocs az Alzheimer-betegek, a családok, barátok, ismerősök és a társadalom tagjai között.**

Meggyőződésünk, hogy az Alzheimer betegektől mindannyian sokat tanulhatunk arról, hogy kik vagyunk és mi tesz bennünket emberivé; saját emberiségünkre tudnak emlékeztetni, amiről időnként megfeledkezünk.

Az Alzheimer-betegek tanítani tudnak bennünket türelemre, figyelni a szavakon túli jelentésekre, hogyan engedjük el a jelentéktelen dolgokat, hogyan éljük a jelenben, hogyan fogadjuk humorral és méltósággal a változásokat. Az Alzheimer-betegek megtaníthatnak bennünket arra, hogyan szeressük az életet és egymást.

A Memória Híd egy más megközelítése az odafigyelésnek, a tanulásnak és a szeretetnek.

#### ÉLŐLÁNC

Az élőlánc szimbólikusan összeköti az Alzheimer-betegeket és családtagjaikat sok millió ismeretlen sorstársukkal itthon és szerte a világon, akik ugyanazt kérik az Alzheimer Világnapon: megértést, türelmet, odafigyelést. Komoly odafigyelést a családra, amely befogadja, kezeli és ellátja az Alzheimer-kórban szenvedőket.

**A gyerekek részvételével alkotott élőlánccal azt kívánjuk demonstrálni, hogy generációk összefogással küzdünk azért, hogy az Alzheimer-kór ne szakíthassa el a nemzedékeket összefűző szálakat.**

*Az esemény a Magyar Vöröskereszt támogatásával kerül megrendezésre.*

---

## 2. 10. Jubileumi Alzheimer Konferencia

Helyszín:	<b>Magyar Tudományos Akadémia – Kupolaterem</b> (1051 Budapest, Roosevelt tér 9.)
Időpont:	<b>2010. szeptember 21. 10.00-16.30</b>

---

## 3. Jótékonyági Koncert Székesfehérváron

**Az Alzheimer Világnap záróeseményeként, Puskás Ferenc halálának 4. évfordulóján Jótékonyági Emlékkoncertet rendezünk az Alzheimer-kór magyar áldozataiért**

Időpont:	<b>2010. november 17. 18.00 órakor</b>
Helyszín:	<b>Székesegyház – Székesfehérvár</b>
Felkért fellépő:	<b>Benkó Dixieland Band</b>
Tervezett műsor:	Karácsonyi Mise
Moderátor:	Berkes Gabriella musical színművész Nagy Imre MTV szerkesztő
Zenei szerkesztő:	Bördös Lajos

#### 4. Törődjön az eszével is! – országos felvilágosító kampány

Időpont:	<b>2010-2011</b>
Helyszín:	<b>egyetemek, főiskolák</b>
Támogatók:	Benkó Dixieland Band Magyar Vöröskereszt

Egészségtudatosságra ösztönző kampányunk célja elérni, hogy a fiatalok legyenek tudatában annak, hogy elménk egészsége ugyanolyan fontos, mint a testi egészség.

A **”Törődjön az eszével is”** programmal segítséget kívánunk nyújtani a megfelelő „agybarát” életmód kiválasztásában, tanácsokat kívánunk adni, hogy a fiatalok hogyan törődjenek jobban elméjük egészségével. Mindezek hosszú távon egyaránt segítik testünk és elménk egészségét.

Az egészséges agy meghatározó életünk minden tekintetében, gondolataink, érzéseink, emlékeink, családi életünk és munkánk szempontjából is.

Minden helyszínen a Feledékeny Emberek Hozzátartozóinak Társasága, a Magyar Vöröskereszt és a Rotaract önkéntesei segítik a pszichiáterek, neurológusok és pszichológusok munkáját.

#### **Támogatóink:**

Magyar Vöröskereszt  
Benkó Dixieland Band  
Rotaract

#### *További sajtóinformáció:*

#### **Feledékeny Emberek Hozzátartozóinak Társasága**

**Himmer Éva**

**telefon:** 06-30-281-9139

**e-mail:** ehimmer@t-online.hu

**web:** [www.alzheimerweb.hu](http://www.alzheimerweb.hu)