

TUDATOS JELENLÉT (MINDFULNESS) GYAKORLÁS

CSENDES GYAKORLÁS

Semmelweis Egyetem ÁOK Klinikai Pszichológia Tanszék
2018. december 1.

A tudatos jelenlét tréningek lényegi eleme az időről időre történő elvonulás és egész napos gyakorlás. Erre ad lehetőséget ez a „csendes nap”. Az alkalomra való jelentkezés feltétele korábbi mindfulness alapképzettség, minimálisan korábbi 8 hetes sajátélmény csoporton való korábbi részvétel. Az egész napos gyakorlás magában foglalja a korábbi gyakorlatok egy részének átismétlését, benne egy evésmeditációt is, ezért a jelentkezőktől kérjük, hogy hozzanak magukkal hideg ebédet.

A képzés vezetője: Dr. Perczel-Forintos Dóra, tanszékvezető egyetemi tanár
klinikai szakpszichológus, ECP pszichoterapeuta, kognitív
viselkedésterapeuta, MBCT tanár

Szervező intézmény: Semmelweis Egyetem ÁOK Klinikai Pszichológia Tanszék

Helyszín: Semmelweis Egyetem Budapest, Klinikai Pszichológia Tanszék (1083 Budapest, Tömő u. 25.)

Időpont: 2018. december 1. 9-16h (7 óra)

Maximális létszám: 20 fő

Kreditpont: 14

A tanfolyam díja: 10.000 Ft

Jelentkezési módja: a mellékelt jelentkezési lapon

Jelentkezési határidő: 2018. október 15, a www.oftex.hu honlapon vagy a klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu keresztül.

Tandíj befizetésének határideje: 2018. november 15.

TUDATOS JELENLÉT (MINDFULNESS) GYAKORLÁS

Jelentkezési lap

Kérjük, kitöltés után küldje be a következő címre: klinpszicho@med.semmelweis-univ.hu

- **Jelentkezési határidő: 2018. október 15.**
- Értesítés jelentkezés elfogadásáról: 2018. november 1.
- Tandíj befizetésének határideje: 2018. november 15.

Név, titulus (ha van):	
E-mail:	
Mobilszám:	
Lakcím:	
Irányítószám:	
Születési idő:	
Foglalkozás:	
Munkaterület:	
Munkáltató:	
Alapdiploma megnevezése, ideje:	
Szakvizsga megnevezése, ideje:	
A jelentkezés időpontjában rendelkezik-e a felsorolt tapasztalatok közül valamelyikkel? (Kérjük, húzza alá, mert ez a kiképző tanfolyam előfeltétele.)	<ul style="list-style-type: none">• 8 / 9 hetes MBCT / MBSR program vagy azzal egyenértékű tanfolyam?• 5-napos intenzív MBCT sajátélmény tíz hetes otthoni gyakorlással kiegészítve? Más (kérjük, részletezze):

Amennyiben jelentkezését elfogadjuk, tudja-e vállalni a tandíj befizetését 2018. november15-ig?

Aláírás:

Dátum: