

GÁL FERENC  
EGYETEM

# Gyermekkori elhízás szülők oldaláról

Dr. Beke Szilvia-Gombos Anett

Magyar Táplálkozástudományi Társaság Vándorgyűlése

Szeged, 2022. október 20-200



GÁL FERENC  
EGYETEM

# KUTATÁSI ELŐZMÉNYEK

- Krónikus degeneratív megbetegedések prevenciója.
- Család, mint elsődleges szocializációs színtér.
- Táplálkozási szokások, generációs hatások

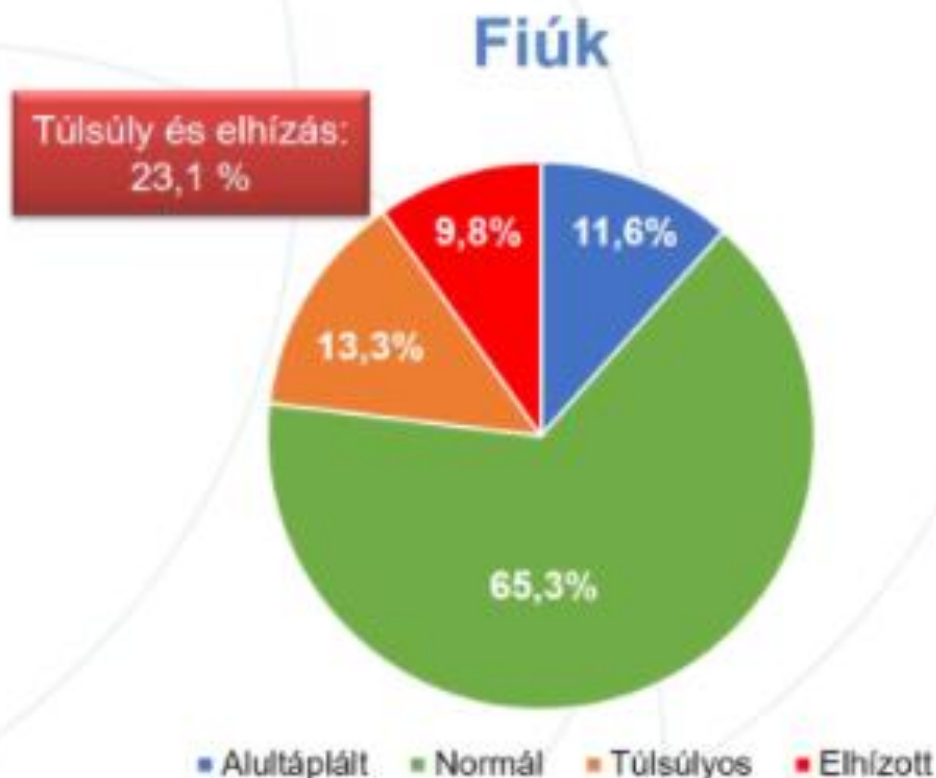


EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA



GÁL FERENC  
EGYETEM

## A magyar 7 éves gyermekek tápláltsági állapota\* nemek szerint, 2019



**Minden negyedik magyar hétéves gyermek túlsúlyos vagy elhízott!**



EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA



GÁL FERENC  
EGYETEM

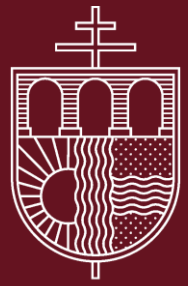
# KUTATÁS MÓDSZERTANA

- > Egyénileg összeállított kérdőív
- > Kényelmi mintavétel
- > Kérdéstípusok:
  - > Zárt
  - > Fogyasztási gyakoriság
  - > Nyílt kérdés
- > Kutatás időtartama: 2022. június –július
- > Kitöltések száma:134
- > Adatok tisztítása: kérdésenként



EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA

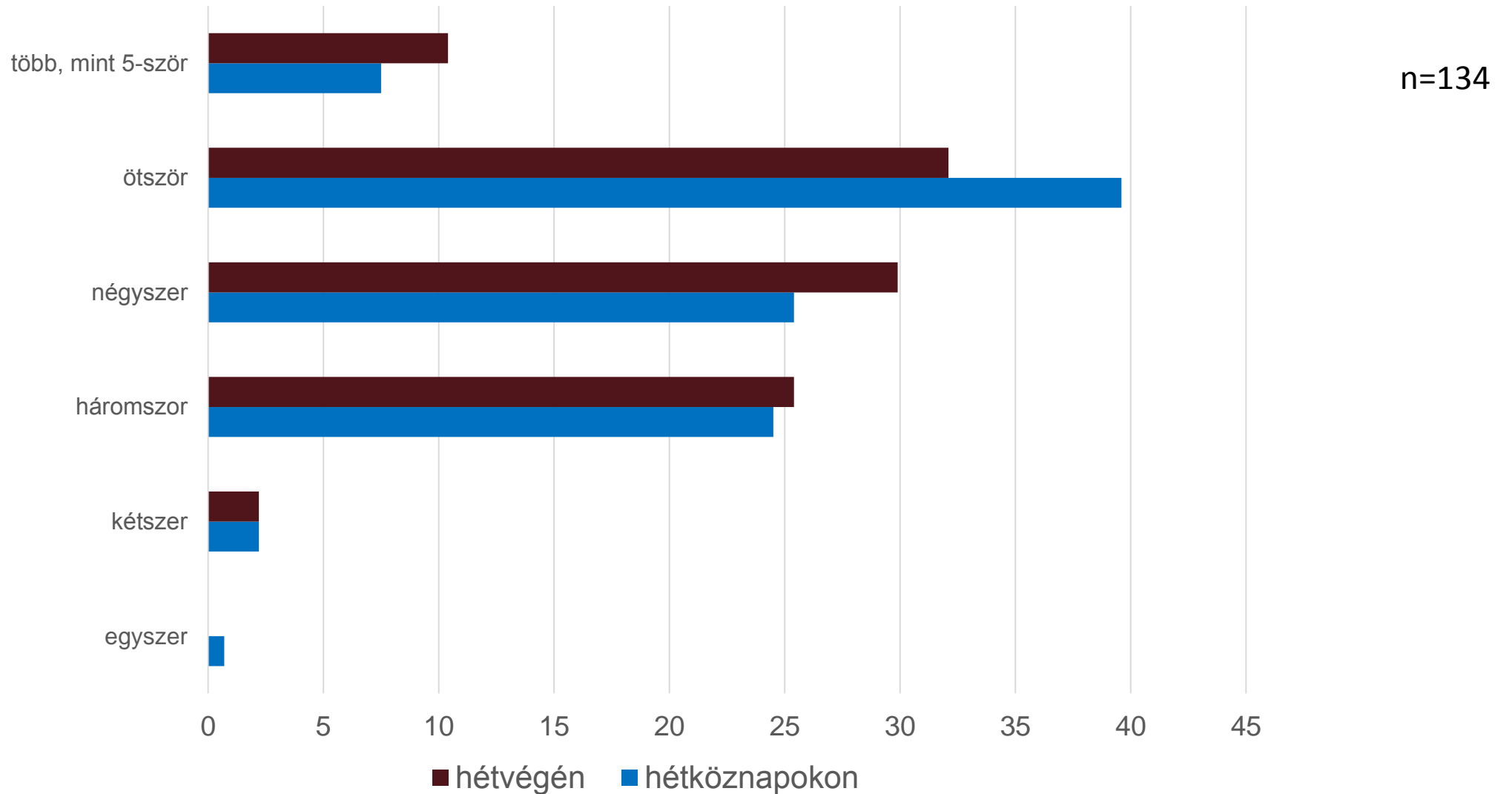
# ÉTKEZÉSI GYAKORISÁG HÉTKÖZNAPOK ÉS HÉTVÉGÉN



GÁL FERENC  
EGYETEM



EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA



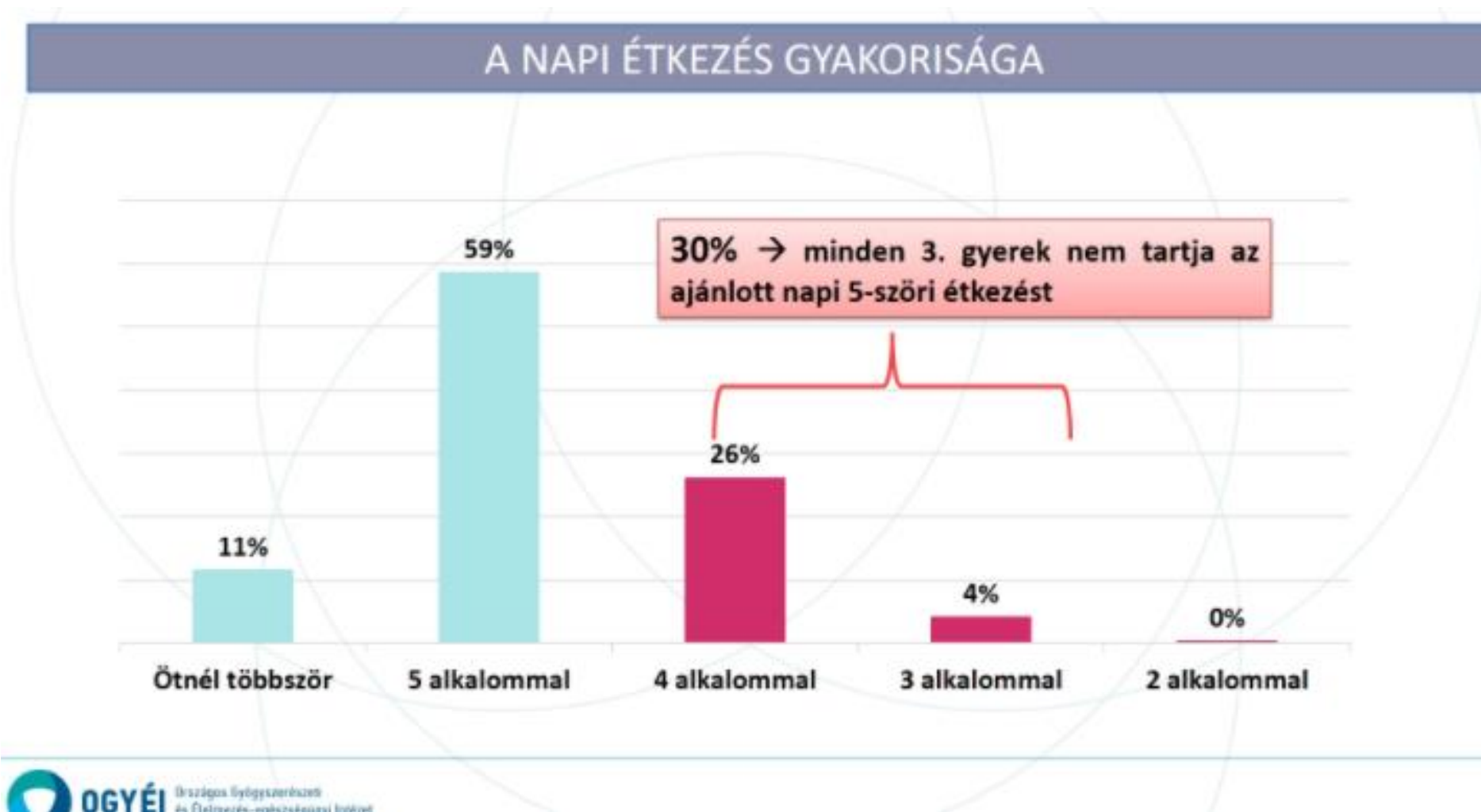
# COSY FELMÉRÉS NAPI ÉTKEZÉSEK SZÁMA



GÁL FERENC  
EGYETEM

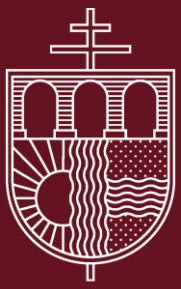


EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA





# TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOT TESTTÖMEG-TESTMAGASSÁG ALAPJÁN

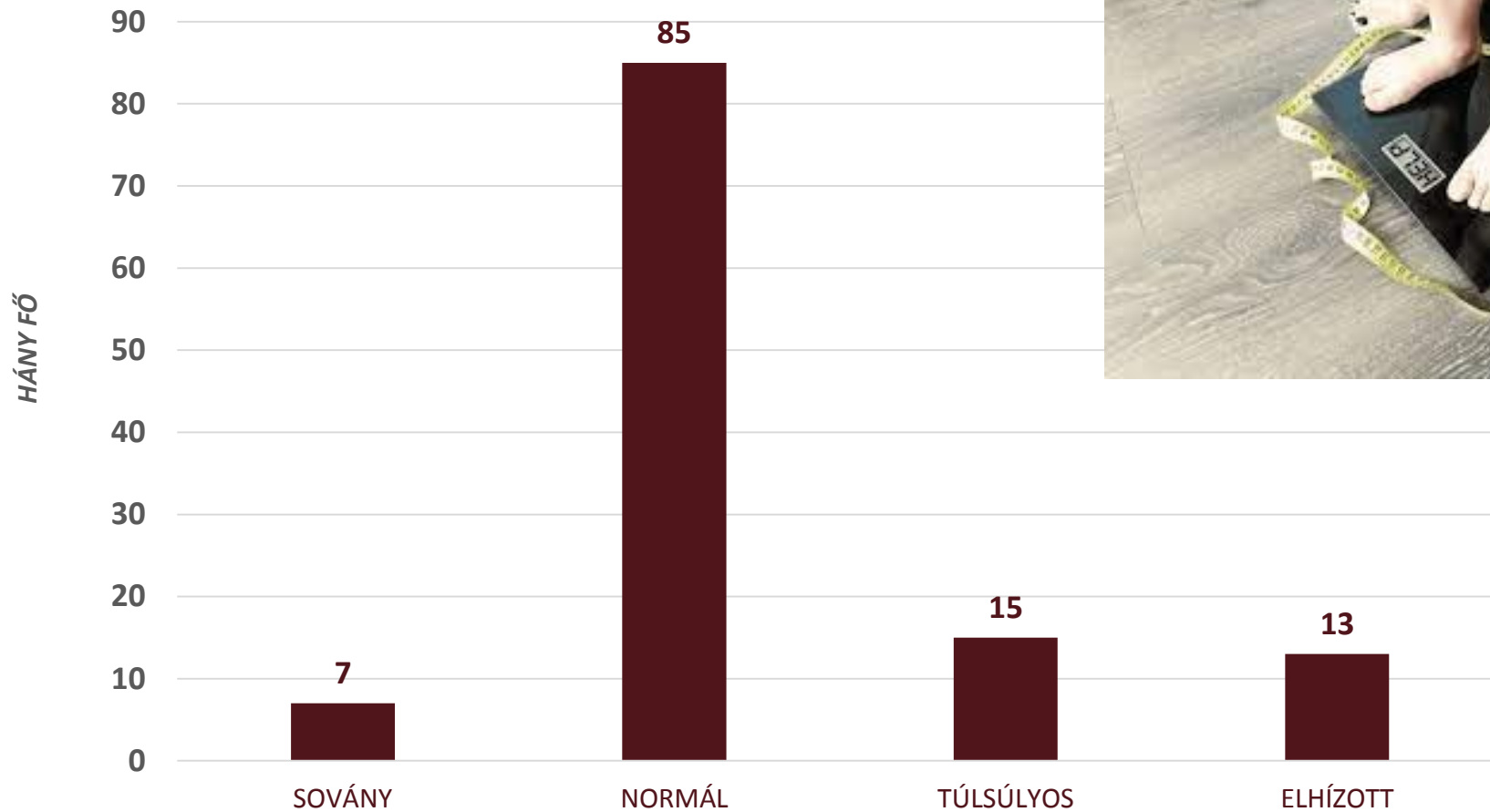


GÁL FERENC  
EGYETEM

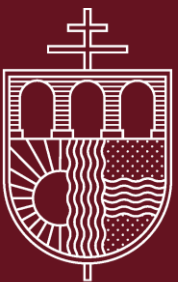


EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA

TESTTÖMEG ÖSSZETÉTEL (n=120)



TESTTÖMEG-TESTMAGASSÁG ALAPJÁN MEGHATÁROZÁS



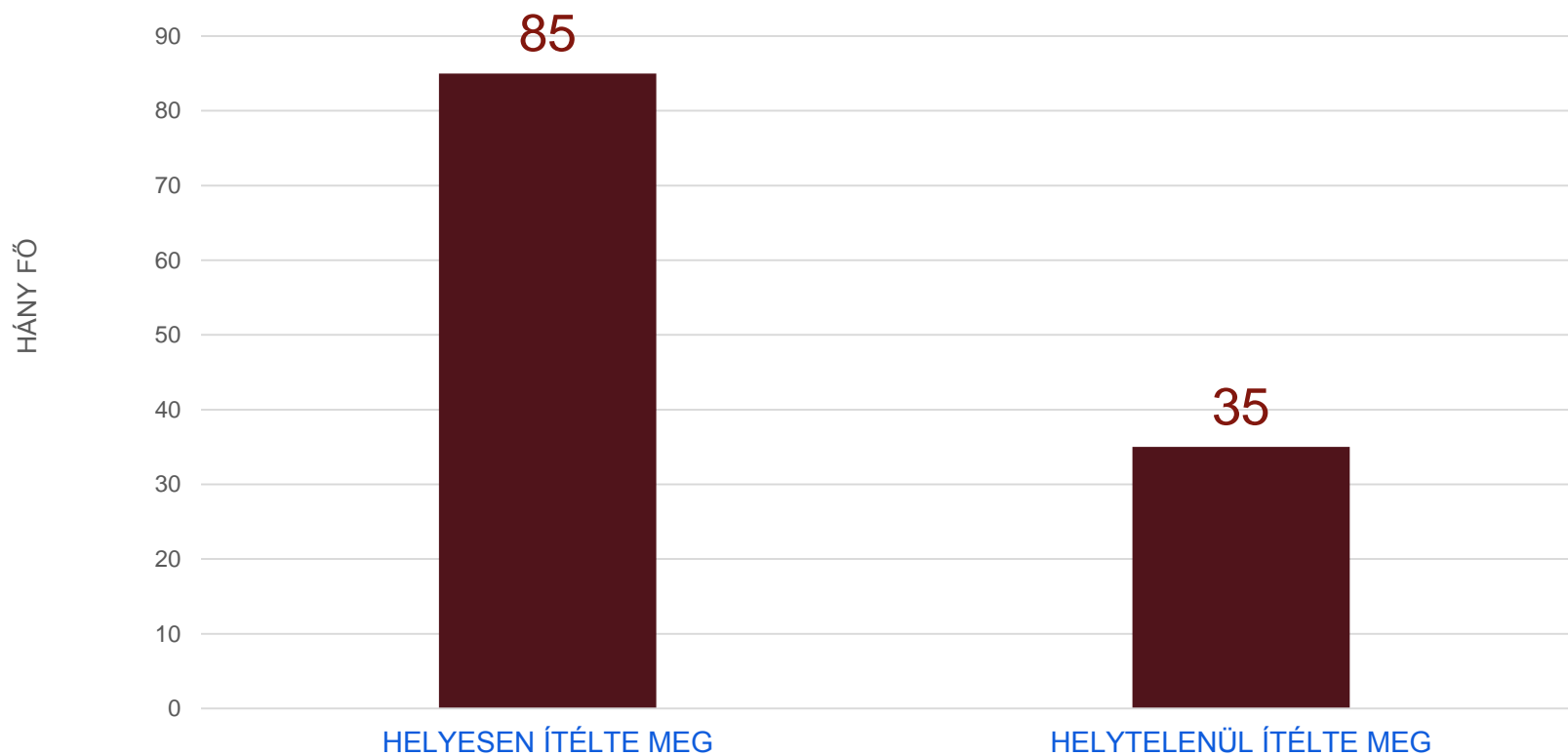
GÁL FERENC  
EGYETEM



EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA

# GYERMEK TESTSÚLYÁNAK MEGÍTÉLÉSE

MILYENNEK ÍTÉLTE MEG GYERMEKE TESTALKATÁT? (n=120)







GÁL FERENC  
EGYETEM

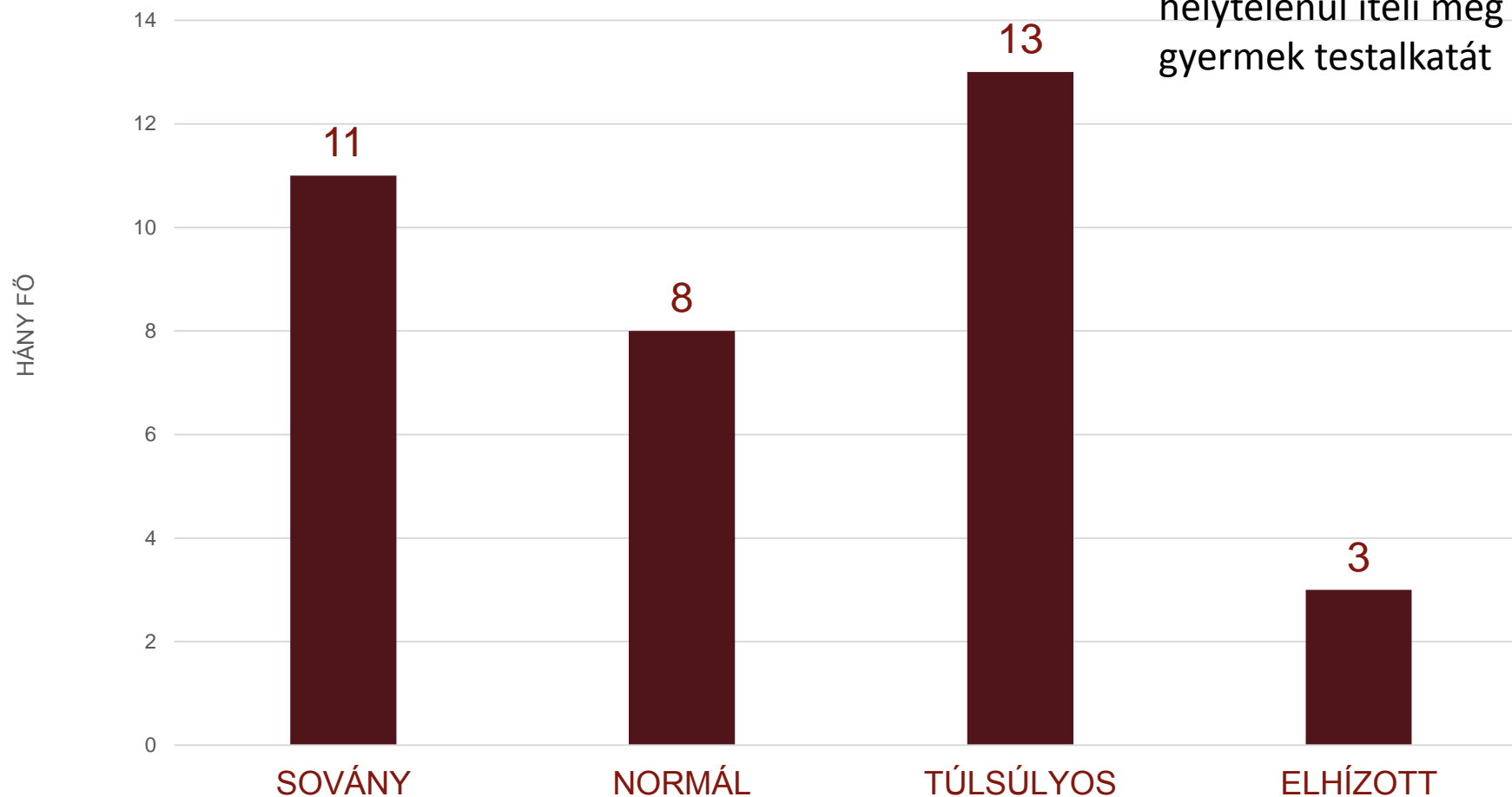


EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA

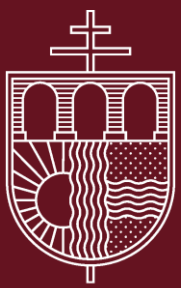
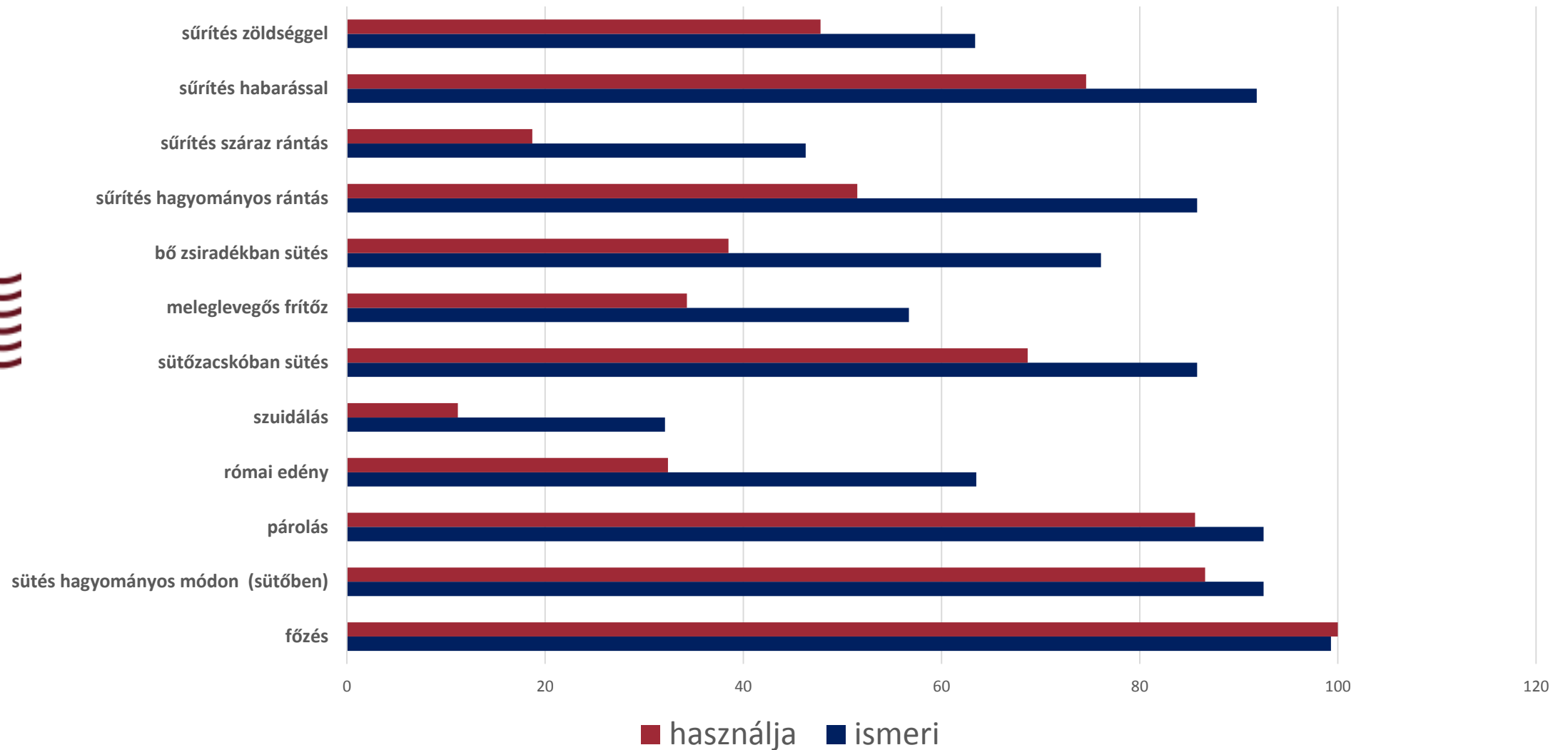
# MEGÍTÉLÉS IRÁNYA

HELYTELENÜL ÍTÉLTE MEG (n=35)

A szülők 29, 1%-a  
helytelenül ítéli meg a  
gyermek testalkatát



# ISMERT ÉS HASZNÁLT KONYHATECHNOLÓGIAI ELJÁRÁSOK SZÁZALÉKOS MEGOSZLÁSA



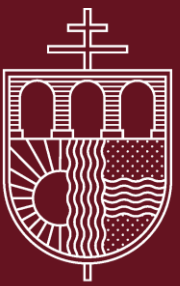
GÁL FERENC  
EGYETEM



EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA

# AZ ÉLELMISZER VÁSÁRLÁST MEGHATÁROZÓ TÉNYEZŐ

- > A gyermek szereti-e az adott élelmiszert
- > A gyermek szereti-e az adott élelmiszert
- > Az élelmiszer összetevői
- > Az élelmiszer ára
- > Praktikusság, csomagolás, stb.



GÁL FERENC  
EGYETEM



EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA

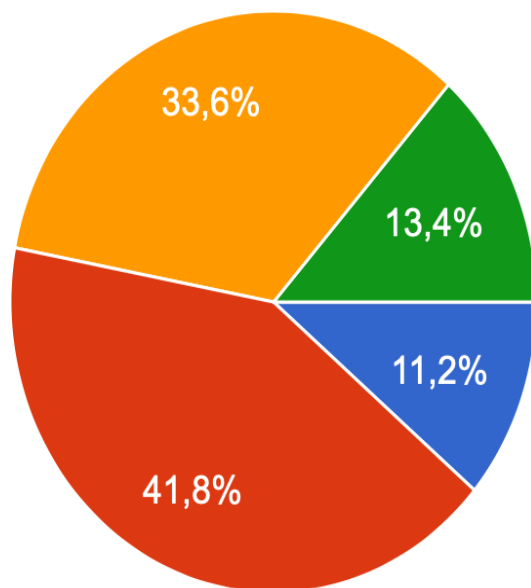


GÁL FERENC  
EGYETEM

# FIZIKAI AKTIVITÁS

## Mi jellemzi gyermeke fizikai aktivitását?

134 válasz

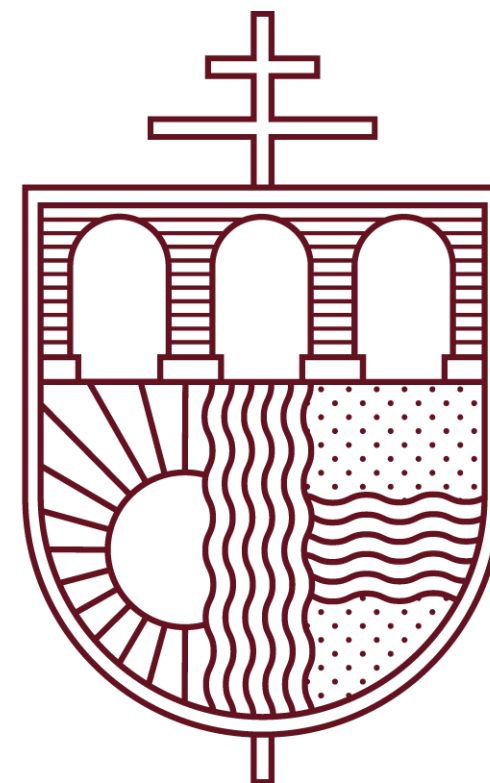


- Csak az iskolai testnevelés órákon mozog
- Rendszeresen nem sportol, de szabadidejében előszeretettel választ mozgásos játékot (pl. foci, kerékpározás, görkorcsolya, stb.)
- Rendszeresen sportol, de nem versenyszerűen
- Versenyszerűen sportol



EGÉSZSÉG- ÉS  
SZOCIÁLIS  
TUDOMÁNYI KAR  
GYULA

Köszönjük a megtisztelő  
figyelmet!



GÁL FERENC  
EGYETEM

